■ 人文行走

赓续长征红色魂　苏河助学践初心

——半马苏河研学暨第22载沂蒙爱心助学活动举行

为传承弘扬伟大长征精神，厚植广大学生爱国主义情怀，10月24日上午，上海市普陀区业余大学、上海开放大学普陀分校在沪西工人半日学校史料陈列馆开展“赓续长征红色魂 苏河助学践初心”——2026秋季学期半马苏河研学暨第二十二载沂蒙爱心助学活动。



本次研学立足半马苏河红色资源，以“长征精神传承+苏河工运寻访+沂蒙爱心助学寄语联动”为主线，将场馆实地研学、榜样宣讲、红色朗诵展演、互动实践有机融合，汇聚校友、专家、思政教师、老年学员多元力量，实现理论学习、实地观展、红色展演与趣味实践体验相结合。

活动伊始，学生们有序走进沪西工人半日学校史料陈列馆，跟随场馆讲解员品读一件件史料实物，回溯苏河岸边沪西工人追求真理、奋勇抗争的峥嵘岁月，沉浸式感悟上海本土工人运动的红色力量，筑牢本土红色历史认知。

随后，特邀专家严炯带领学生参观《热血壮歌——长征重要战役回顾展》。他依托展览展板，结合历史地图与大量珍贵史实，细致还原长征途中诸多历史细节，围绕独树镇战役、湘江战役、强渡乌江、四渡赤水、嘉陵江战役、土门战役、强渡大渡河、巧渡金沙江等重大历史事件娓娓讲述。讲解过程中，专家与学生开展问答互动，以提问引导思考，启发大家进一步感悟历史。现场学生纷纷表示，讲解内容干货满满、史料详实，被红军坚定的信仰与不怕牺牲的革命意志深深触动。

退役军人、2025届校友顾玉峰带来主题宣讲。他结合自身军旅和求学经历，解读新时代长征精神，分享坚守初心、攻坚克难的成长故事，用真实经历传递革命信仰的强大力量。

老年大学朗诵团队进行《长征》主题朗诵。朗诵者们精神饱满、激情昂扬，铿锵有力的字句回荡在活动现场，将长征路上的烽火岁月与家国赤诚娓娓道来。雄浑厚重的演绎极具感染力，在场学生凝神聆听，深深被红色文艺力量所震撼，在声情并茂的诵读中接受深刻的红色文化浸润。

在互动实践环节，现场学生分组开展长征主题趣味游戏。大家协作完成长征重要战役主题拼图，参与学习强国“长征英雄”线上知识竞答，在动脑动手之中重温长征历史，进一步深化对长征史实的理解与记忆。

本次活动同步开展“致沂蒙学子寄语征集”活动，同学们凝神思索、提笔书写，写下对沂蒙学子的殷切祝福与共勉期许，将感悟到的长征精神融进字里行间。一纸质朴寄语承载着沪上学子的善意，成为跨越地域、传承红色力量的精神交流纽带，以此开启第二十二载沂蒙爱心助学活动。

活动最后，思政教师徐军作研学总结。他将伟大长征精神、沪西工运精神与沂蒙精神融会贯通，引导新时代成人学生读懂红色精神的时代价值，立足自身学习生活勇担时代责任；同时介绍第二十二载沂蒙爱心助学项目，号召全体学生践行公益初心。

此次半马苏河红色研学，把思政课堂搬到红色地标现场，打通“观、听、思、践”的学习链条。下一步，学校将持续用好半马苏河沿岸红色资源，不断丰富行走思政课堂载体，推动红色文化入脑入心，引导广大学生传承红色基因，厚植家国情怀。

■ 人间晚晴

诵韵重阳　声动晚晴

——区老年教育艺术节『重阳诗会』诵读专场温情上演



金秋送爽，丹桂飘香；岁岁重阳，今又重阳。为弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，丰富老年学员精神文化生活，展现新时代老年人昂扬向上的精神风貌，2026年10月16日下午，普陀区老年教育艺术节系列活动——“诵·桑榆晚晴”重阳诗会诵读专场在上海市普陀区老年大学岚皋校区云剧场温情上演。来自区老年大学及各街道（镇）社区（老年）学校的诵读爱好者们齐聚一堂，以诗传情、以声抒怀，共赴一场重阳之约。

本次诗会紧扣重阳主题，精心设置“桑榆诗心”“山河峥嵘”“礼赞时代”三个篇章，十二个节目层层递进、相映生辉，既有对岁月人生的深情咏叹，也有对家国山河的炽热情怀，更有对伟大时代的由衷礼赞。

第一篇章，桑榆诗心：普陀区老年大学带来的作品《我们为什么要读诗》，质朴而真挚的声音，道出了诗歌照亮晚年生活的答案；长征镇社区（老年）学校带来的作品《生如胡杨》，赞颂了如胡杨般坚韧顽强的生命品格；普陀区老年大学知青朗诵团朗诵的作品《变老的时候》，以从容豁达的语调，诠释了对岁月的温柔接纳；普陀区老年大学表演的《最美不过夕阳红》作品，唱响了“莫道桑榆晚，为霞尚满天”的晚晴之美。

第二篇章，山河峥嵘：长征镇社区（老年）学校朗诵的作品《黄河颂》，诵出了中华民族不屈的气势；普陀区老年大学的作品《长征》，带领观众重回那段筚路蓝缕、气壮山河的征程；长寿街道社区（老年）学校诗歌《永远的风华正茂》，展现了老一辈建设者历久弥坚的赤子之心；长征社区（老年）学校抒发的心声《人民万岁》，铿锵有力，道出了人民至上的时代强音。一篇篇经典，在学员们饱含深情的演绎中直抵人心，赢得掌声阵阵。

第三篇章，礼赞时代：万里街道社区（老年）学校演出的作品《不朽长征 薪火永续》，让长征精神在新时代赓续传承；普陀区老年大学叙事诗《写给今天的中国》，以诗为信，诉说对祖国日新月异发展的自豪；普陀区老年大学知青朗诵团深情演绎《英雄》，向为民族独立和人民幸福挺身而出的英雄致敬；普陀区老年大学压台作品《祖国啊！我可爱的中国》，以炽热的情感将诗会推向高潮，观众眼含热泪，与台上诵读者同声共鸣。

岁岁重阳，晚晴如诗。此次诵读专场不仅为老年学员搭建了展示风采、交流学习的舞台，更以诗歌为纽带，传承了尊老敬老的传统美德，展现了普陀区老年教育的丰硕成果。

■ 赏析

光影寻韵　逐美江南

——区老年大学摄影班学员赴窑湖小镇采风作品选

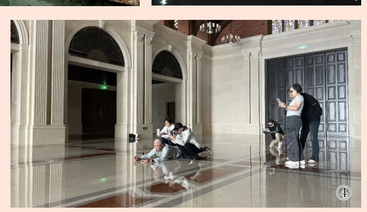
为丰富摄影实践体验，提升学员实景拍摄技巧，普陀区老年大学摄影班学员们在王元杰导师带领下，日前开启了一场为期三日的窑湖小镇实景采风之旅。学员们走出课堂、奔赴山水，用镜头捕捉古韵风华、定格江南秋韵，在实景创作中精进摄影技艺。

三日实景采风作品，集禅韵古建、山水风光、非遗文脉、现代光影于一体。王元杰针对这些作品讲解实景构图、光影运用、动态拍摄技巧。学员们边走、边拍、边学，将课堂理论化为实战能力，在自然风光与人文古韵中解锁摄影技巧，收获了满满佳作。









① 梦里水乡　陈岳峰

② 江南美景　林　莺

③ 亦真亦幻　郑钧伟

④ 全神贯注　冯　喆

地址：上海市普陀区枫桥路61号　邮编：200062　投稿邮箱：oujiajin@163.com　编辑：欧家斤　联系电话：021-62168999转8407　印数：900份　印刷：上海宝联电脑印刷有限公司

普陀社区教育快讯

PU TUO SHE QU JIAO YU KUAI XUN

准印证号（B）0304　内部资料　免费交流　发送对象：普陀区社区学院（老年大学）暨所属街镇社区（老年）分校师生

主办：普陀区业余大学（半月报）　第15期（总第218期）　2026年11月15日

导读

二版　三堂联动　智享银龄
——普陀区社区教育学习资源共享机制特色品牌创建案例（节选）

三版　呈现社区教育落地生根开花结果的生动局面
——长寿路街道社区（老年）学校成功举办文艺汇演

四版　赓续长征红色魂　苏河助学践初心
——半马苏河研学暨第22载沂蒙爱心助学活动举行

艺享人生　逐光前行

——2026年普陀区老年教育艺术节圆满落幕



11月11日，“艺享人生 逐光前行”——2026年普陀区老年教育艺术节闭幕式在普陀区少年城举行。市教委终身教育处处长闫鹏涛，上海老年大学党总支书记、常务副校长彭海虹，市老年教育协会会长庄俭，市老年艺术教育指导中心副主任黄瑞珍，区委宣传部副部长、文明办主任邓海巨，区教育工作党委书记胡俊，区委老干部局副局长王艳，区教育局副局长王贞飞，区业余大学党总支书记、校长张喆出席，各街镇分管领导，区成教协会、华东师范大学老年大学、青少年教育活动中心、农商银行普陀支行相关领导，以及区老年大学、各街镇社区（老年）学校负责人与师生代表近500人参加活动。

闫鹏涛对艺术节圆满收官表示祝贺。他充分肯定普陀区老年教育在优化办学格局、推进商教融合和养教结合、推动老年学习成果转化等方面取得的成效，并勉励普陀区继续坚持铸魂育人、质量优先、数字融合、协同共治，深化养教结合、社教联动、商教融合，积极探索老年教育赋能银发经济的有效路径，为全市老年教育高质量发展提供更多可借鉴的经验。

胡俊在致辞中表示，近年来普陀持续推动老年教育高质量发展：巩固三级办学网络，推进“15分钟老年学习圈”建设；区老年大学扩容提质、街镇老年学校改革创新，课程体系持续完善，师资建设、文化活动和社会资源整合成效显著。下一步，将认真落实上级部署要求，持续深化老年教育内涵建设，会同社会各界共同营造尊老、敬老、爱老、助老的浓厚氛围。

活动现场播放了艺术节回顾视频，生动再现了2026年普陀区老年教育艺术节启幕五个月以来的温暖瞬间，展现了普陀老年教育在数智课堂、社区邻里、艺术舞台上的高质量发展图景。

闭幕式展演分为“忆来路·承红色初心”“颂今朝·岁月展风华”“向新行·银龄绽艺光”三个篇章，以多元艺术形式呈现普陀银龄学员乐享生活、逐光前行的精神风貌。本次活动同步开设外场体验区，设置特色拍报、非遗拓印、漆扇手作等互动项目，吸引众多老年学员驻足体验，沉浸式感受传统文化与数智技术交融共生的独特魅力。

本届艺术节紧扣长征胜利90周年重要节点，将红色传承、人文浸润与艺术展示深度融合，既展示了普陀老年教育以文化人、以艺润心的生动实践，也呈现了区域老年教育高质量发展的丰硕成果。

线上线下融合　分层分类供给　全域覆盖共享

——普陀区社区学院申报的成果获评为2026年市『终身学习新品牌项目』

10月25日下午，上海市第二十二届全民终身学习活动周开幕式在黄浦区打浦桥街道党群服务中心举行。开幕式上，举行了隆重的颁奖仪式，由普陀区社区学院申报的“三堂联动 智享银龄”成果（内容详见二版）获评为2026年上海市“终身学习新品牌项目”。

“终身学习新品牌项目”由上海市成人教育协会组织评选，旨在发掘和推广全市终身学习领域具有创新性、示范性、可复制性的品牌项目。此次“三堂联动 智享银龄”从众多申报项目中脱颖而出，标志着普陀区以“三堂”为载体构建的社区教育学习资源共享机制，获得了市级层面的认可。

这是普陀区社区学院在社区教育学习资源共享领域取得的又一市级荣誉，也是对学院多年来深耕“三堂”品牌、推动优质资源普惠共享的充分肯定。

苏河流韵　银龄逐光

——区老年大学课程亮相市老年学习课程展

11月2日，2026第二届上海老年学习课程展在上海展览中心开幕。本届展会以“学无界·龄无限”为主题，为期三天，全方位展现上海老年教育的发展成果和社会力量积极参与老年教育的良好生态。

普陀区老年大学展位以“半马苏河老年教育生态”为主线，设计风格兼具人文温度与科技质感，突出适老化、互动性、课程味三大特点。

展位内设置“优课赏鉴·共赴新知”区域，以一组错落排布的三面立体展陈，集中呈现学校《AI通识与应用实践》《咖啡制作与品鉴》《慢病不慌·太极有方》等市区校级精品课程。“心仪好课·点亮微光”投票打卡区域同样颇具巧思，吸引众多老年观众结伴驻足。

展会期间，区老年大学教师轮番带来精彩纷呈的现场展示活动，并邀请观众一同参与体验。互动体验区域人头攒动，观众在主讲教师的指导下擂鼓和歌，为经典旋律伴奏；挥毫写像，创作人像速写；巧作非遗，制作香珠串、盘扣等作品；品研食趣，手作传统福禄糕、冲泡特调咖啡，感受普陀老年教育的独特魅力。

文艺展演环节，学校多支老年学习团队亮相舞台，倾情演绎民乐合奏《声声慢》、小提琴合奏《打起手鼓唱起歌》、合唱《立春》和越剧选段《洗马桥·桥头分别》，展示了普陀银龄群体热爱生活、好学不倦的精神风貌。教师还做客展会共享教室，以趣味普法的形式普及维权实用技巧，带领老年朋友识别各类“数字陷阱”，助力大家守好“钱袋子”，乐享幸福晚年。

普陀区社区学院召开一般项目结项验收评审会暨科研骨干培训会

为进一步规范实验项目管理，提升项目研究质量与成果总结水平，10月28日下午，普陀区社区学院召开普陀区多家单位承担的2026年上海市社区教育实验一般项目结项验收评审会暨科研骨干培训会。会议邀请社区教育专家现场指导，各实验项目负责人及核心成员现场汇报答辩，各街镇社区学校负责人、教学负责人及科研骨干教师现场观摩学习。

本次共有9个社区教育实验一般项目参加结项验收。汇报环节，各项目负责人围绕实验背景、实验目标、实验过程、实验方法和实验成效等内容进行了系统汇报，集中呈现了项目推进过程中的创新举措与阶段性经验。专家组依据项目价值、项目设计、实施过程和项目成果等评估指标，认真听取汇报、审阅结项材料，并对各项目逐一点评，提出了针对性完善建议。

短论

创新·实践·示范

□新言

《三堂联动 智享银龄》项目紧扣新时代终身教育高质量发展要求，针对社区教育资源分散、优质资源稀缺、供需错位、数字赋能不足等现实痛点，创新打造“三堂联动、智享银龄”资源共享特色品牌，构建线上线下融合、分层分类供给、全域普惠共享的社区教育新模式，兼具鲜明创新性、实践性与示范推广价值。

在实践层面，项目精准对接居民多样化、分层化学习需求，依托雅韵大讲堂、尚学小课堂、易学云学堂三大功能互补阵地，形成高端讲座普及、AI技能实操、云端自主学习三位一体的立体化资源供给体系。通过完善制度规范、整合优质师资、统一课程标准、精准下沉配送，有效打破街镇资源壁垒，盘活区域优质教育资源，补齐基层课程短板，扎实推进社区“15分钟学习圈”建设，大幅提升社区教育服务质量与普惠水平，持续营造浓郁的全民终身学习氛围。

在创新层面，项目打破传统社区教育各自为战的运行模式，建立内容、渠道、服务全方位联动机制，实现线下教学与线上延展双向贯通、认知学习与实操巩固闭环衔接。聚焦老龄化社会学习需求，率先推进社区AI通识与数字技能教育，开展适老化、小班化精准教学，有效帮助老年群体跨越数字鸿沟，探索出智慧社区教育、银龄友好学习服务的全新路径。

在示范与理论层面，本项目机制完善、运行成熟、成效扎实、品牌突出，其中阶段性成果获评为国家级、市级典型荣誉，形成可复制、可推广的社区教育资源共建共享范式。这些成果有效丰富了社区终身教育高质量发展实践路径，印证了需求导向、阵地赋能、联动增效、制度兜底的发展逻辑，为学习型社区建设与全民终身学习体系完善提供了宝贵的实践样本与参考经验。