

# 小满清和 戏乐和鸣

## “乐学无界·悦展芳华”校园文化系列活动精彩再续



小满未满，万物渐丰。5月21日，普陀区老年大学“乐学无界·悦展芳华”校园文化系列活动精彩再续，“小满清和·戏乐和鸣”艺术专场在枫桥校区一楼大厅拉开序幕。

### 弹拨丝竹 韵律流转

活动开场，“阮乐佳人”中阮团拨弦起调，奏响《红星歌》的激昂旋律，仿佛将现场观众拉回峥嵘岁月。一曲奏罢，现场反响热烈，掌声雷动。豪迈乐章接续登场，《骏马奔驰保边疆》气势如虹；“弦韵流芳”二胡团齐奏名曲《赛马》，弓弦间尽显奔放。

### 轻歌曼舞 活力四射

尤克里里团队身着旗袍，踏着轻盈的步履，带来曲目《声声慢》《给我一个吻》，将弹唱与走秀完美融合。琴音未散，非洲鼓团队奏响《世界这么大还是遇见你》，鼓声阵阵，洋溢着满满热情。双方共同演绎

《外婆的澎湖湾》，唤起大家心底温馨的童年记忆。

### 梨园风华 戏韵悠长

“爱越人家”戏曲社献上越剧经典选段联唱，唱腔婉转清丽，吐字正腔圆，婉转音律尽显江南戏曲温婉风骨。你方唱罢我登场，沪剧团团队成员以情人戏，演绎名段《血染姐妹花》，婉转唱词饱含真挚情愫，牵动人心，展现出别样的艺术底蕴。

本次专场活动打破了“你演我看”的传统模式，设置了互动问答和体验环节。从乐器知识问答、经

典旋律竞猜，到鼓点节奏模仿、学习心得分享，台上台下笑声不断，其乐融融。现场观众踊跃参与，不仅学习了民乐、戏曲常识，更感受到了“戏乐和鸣”的独特魅力，拉近了与传统文化间的距离，让古韵雅乐真正走进心间、浸润日常。

未来，普陀区老年大学将持续完善多元化特色课程体系，精心策划开展形式多样、内涵丰富的校园文化活动，鼓励广大学员踊跃参与、乐享舞台，助力广大银龄群体在勤学求知中凝聚归属感、在风采绽放中收获成就感，让“老有所学、老有所乐”蔚然成风。



浦江镇是上海唯一一个以黄浦江命名的城镇。这里既是沉淀千年的东乡土沃，也是蓬勃向上的宜居新城，还是上海城隍庙秦裕伯的故里及江浦合流第一人叶宗行的家乡。

2026年6月3日，我们普陀区万里街道文心读书会一行40余人，踏入这片80平方公里的土地，恍若走进一本打开的时间之书。不是那种被游客踩得发亮的网红古镇，而是把旧时光和新日子缝在一起的布，针脚细密，摸上去有温度。一场阅读行走，便是一场触摸时空的心旅。

守着近800年光阴的召稼楼，曾是浦东大地的垦荒中心。正是那悠长的钟声，唤醒了还在沉睡滩涂的浦南大地。现正在改建，改造面积约为原古镇



## 文心读书会一行浦江镇参访手记

的3倍，旨在打造“田园里的新天地”。2027年初建形象，2030年基本建成。项目建成后，有望为上海再添一座地标级的城市微度假目的地。

上午，浦江镇镇政府专门安排人员陪同我们乘坐四辆观光车游览了浦江郊野公园（国家4A级旅游景区），让我们尽兴体验并摄影留念。

中午，浦江镇镇政府招待我们就餐。浦江镇党委书记特地等在百忙中前来看望我们并欢迎我们文心读书会前来参观。镇政府相关负责人一直全程陪同我们，向我们介绍了浦江镇的历

史及发展概况。为了答谢浦江镇的热情接待，我们万里街道文心读书会会员黄琦老师朗诵了李铁华老师原创诗歌《读你》，陈美英和陈井坤老师表演了李铁华老师即兴创作的《浦江潮涌·文心礼赞》对诵诗歌，龙舟老师自告奋勇当场朗诵了一首小诗，王桂芬老师也朗诵了《生如胡杨》，获得了热烈的掌声。接着黄国兰和黄琦两位老师表演了两人小合唱，博得一致好评。

下午，我们参观了中国历史文化名村、全国文明村镇肇新村，听取了村党群中心人员的介绍。之后，会员们去上海方圆生态农业观光园参观，并在果园采摘枇杷。整个活动，会员脸上露出了体验的喜悦，欢声笑语不断。

最让人耳目一新的是浦江镇在时代浪潮中的前瞻远瞩。当不少人还在为未来的商业概念争论不休时，浦江人已悄悄在低空经济领域开拓耕耘，实现了“空中飞的”俯瞰迪士尼、游览黄浦江的梦想。看得见的是硬核科技，看不见的是浦江人延续了数千年的拓荒精神。千百年来，先民在此垦荒造楼。40多年前，前辈在此挖河治水。今天新一代浦江人又在蔚蓝天空中“垦荒”，用智慧与胆识在新赛道中开辟属于自己的天空之城，让浦江镇成为一座连

接历史与未来、都市与田园的生机之地。这片闵行面积最大的土地，辅展着层次分明、相得益彰的发展画卷：南部是沃野平铺，田园秘境，稻香阡陌，绿意绵延，保留最纯粹的乡村肌理。中部是烟火氤氲的宜居社区，街巷规整，配套完善，安居祥和。北部是活力迸发的科技高地，高楼林立，产业集聚，400余家高新技术企业扎根于此。浦江镇完美平衡了乡村肌理与都市繁华、历史底蕴与时代浪潮。

站在新旧交织的路口，抬头是澄澈云天，平视是满目绿意，远眺是浦江奔流，近观是草木繁盛。一日浦江行，半部江南史。古老文脉未曾褪色，时代活力尽情绽放，田园诗意从未远去，民生幸福落地生根。大家深信，只要那种来自土地深处的、对美好生活的渴望永不止步，这片因浦江得名的土地把过去、现在和未来都揉进了每一缕风、每一滴水，每一个参访人的心里，就永远有诉说不尽的动听故事，永远会孕育出更加荡气回肠的佳话。

对于我们万里街道文心读书会来说，这是一次绝好的参观学习机会。文心读书会40多位会员集体走出去学习，在文心读书会的历史上也是一次创新，更是一次阅读，而且是一次深度的立体的阅读。（钱坤忠）

# 普陀社区教育快讯

PU TUO SHE QU JIAO YU KUAI XUN

准印证号(B)0304 内部资料 免费交流  
主办：普陀区业余大学（半月报）

发送对象：普陀区社区学院（老年大学）暨所属街镇社区（老年）分校师生  
第9期（总第212期）2026年6月15日

## 赋能终身学习 创新行走范式

### ——区市民终身学习人文行走暨导学志愿者培训活动在长征镇启动

为深入贯彻落实上海市关于推进学习型社会建设的总体部署，深度挖掘区域特色文化资源，推动终身学习理念深入人心，题为“品普陀文脉·行城市新程”——2026年普陀区市民终身学习人文行走首场主题活动暨导学志愿者培训活动在长征镇社区文化活动中正式启动。本次活动由普陀区教育局和长征镇人民政府联合主办，区社区学院承办，旨在通过创新打造“新线路、新课程、新形式”的人文行走范式，赋能市民精神文化生活，为普陀区高质量发展注入澎湃的学习动能。

与以往活动不同，本次普陀区人文行走工作在线路规划、课程开发、教学形式上实现了全面迭代升级。活



动不仅推出了聚焦长征镇本土风貌的全新线路，更对经典的“赤色沪西”红色线路进行了内容更新与内涵深化。

活动当天，来自全区各街镇的40余名导学志愿者齐聚一堂，共同体验了两条特色鲜明的主题线路。

## 2026年市老年学习团队负责人骨干培训顺利结束

6月2日，由上海市老年学习团队指导中心举办的2026年上海市老年学习团队负责人骨干培训活动在普陀区业余大学举行。上海市老年学习团队指导中心主任、上海市普陀区业余大学党总支副书记、校长徐文清，上海市学习型组织建设研究中心副主任国卉男，崇明区社区学院副院长顾红梅出席会议。本次培训聚焦“智汇银龄 创新领航”主题，采取“专题讲座+实践教学”相结合的创新

形式。各市级老年大学、各区老年学习团队负责人、指导教师及联络员等百余人参加培训。会议由上海市老年学习团队指导中心副主任、上海市普陀区业余大学副校长周雪梅主持。

开班仪式上，徐文清对与会学员表示热烈欢迎，向长期耕耘在老年教育一线的指导教师和团队负责人致以崇高敬意，介绍了当前全市老年学习团队建设的概况，围绕团队建设重点工作和要求作了动员部署。专

题讲座环节，国卉男以《普惠性老年教育的推进路径与案例解析》为题做专题报告。顾红梅以《聚力领航 赋能银龄——老年学习团队的培育与管理》为题，系统阐述了推动老年学习团队高质量发展的有效路径。

实践教学环节，全体学员分两组分别赴虹口区科技老年大学、徐汇区虹梅街道社区（老年）学校开展学习交流，在智慧学习场景中感受老年教育创新发展的生动实践。

## 社区学院与街镇社区学校负责人赴宝山交流学习

为持续深化终身教育实践，推动街镇社区学校在改革攻坚阶段实现新突破，5月27日下午，普陀区社区学院副院长张凤芳、各职能部门相关负责人与各街道（镇）社区（老年）学校负责人、教学负责人一行，赴宝山区社区（治理）学院

开展学习交流，开启了一场别开生面的“取经之旅”。

在宝山区社区（治理）学院副院长浦毅华及其工作团队成员的带领下，全体访问人员实地参观了该院办学环境与教学设施。从功能分明的教室到充满创意

的治理实践展示区，处处彰显出宝山区在社区教育与社会治理融合方面的探索成果，令人耳目一新。互动交流环节气氛热烈，双方围绕社区学校发展中的课程建设、资源整合等难点、痛点话题，展开了“干货满满”的讨论。

## 人文行走主题活动特点与价值管窥

□ 新言

“一地一课”特色课程，融合情景演绎、诵读体验等互动形式，以沉浸式实景教学替代单一灌输式讲解，实现从浅层游览到深度研学的转变，有助于提升终身学习的趣味性、专业性及体验感。

本次活动兼具扎实的实践成效与深远的长效价值。活动聚焦导学志愿者队伍建设，通过系统化、实战化的专项培训，有效提升了志愿者的文化解读

与实景服务能力，有助于打造出规范化的志愿服务队伍，夯实区域人文行走服务根基。此外，活动构建起可持续、规范化的活动运营与人才培养机制，引导广大市民走出课堂、行走城市，在沉浸式体验中品读城市文脉、传承红色基因，让终身学习理念深入人心，为普陀区学习型城区建设与区域高质量发展持续赋能。

