

助力银发经济发展 增强老年教育供给

——石泉路街道社区学校与环宇城携手合作探索社区(老年)教育双通道供给模式

石泉路街道社区学校中海真如环宇城MAX校外教学点4月22日正式揭牌。作为普陀区首个落地于商业综合体的商教融合校外教学点,标志着石泉路街道在“教育+商业”跨界融合探索上迈出关键一步,不仅把社区教育送到居民“家门口”,也为商业空间导入了学习、社交、消费相互贯通的新要素,推动传统消费空间向集学习、社交、消费于一体的复合型生活场景升级。



揭牌仪式

一、破题的关键在于跨界联动

社区学校是市民终身学习、丰富文化生活的重要阵地,但长期受限于场地瓶颈,不仅学额紧张,也难以覆盖更多居民的学习需求,热门班次往往一席难求。如何破解居民日益增长的学习需求与有限教学资源之间的矛盾,成为街道推进社区教育扩容提质必须面对的现实课题。

破题的关键,在于跨界联动。石泉路街道社区学校和中海真如环宇城MAX秉持“资源共享、优势互补”的理念,探索商教融合新路径;社区学校提供课程设计和师资保障,商场将公共空间与“一见图书馆”辟为固定教学场所,双方各展所长,共同打造“教育+商业”新型社区服务模式。这样既拓宽了社区教育服务路径,也丰富了商圈文化服务内涵,打破社区教育依赖固定校舍的局限。



音乐会

今年3月起,石泉路街道社区学校联合中海真如环宇城MAX试点开设八段锦、太极拳、短视频制作、钩针编织等课程,吸引周边居民踊跃参与,累计惠及居民数百人次。随着4月22日全区首个商教融合校外教学点正式落地,居民无需远行,在家门口的商场里就能参加课程学习和沙龙活动。社区教育的可及性和便利度进一步提升,“15分钟社区生活圈”的内涵也由此得到进一步拓展与丰富。



各类课程

对商场而言,引入社区课程也激活了工作日闲置时段的消费潜力。“平峰时段,课程带来了稳定人气,很多学员上完课留下来就餐、消费。这种粘性是多少广告费都买不来的。”商户史先生深有感触。上课共学相伴,下课休闲聚餐,依托学习、社交、消费贯通的连续场景,校外教学点将让更多居民在家门口体验到生活感和烟火气。

此次揭牌也是中海真如环宇城MAX多元业态的又一块拼图。今年春节期间,商场围绕“真如好事 跃马迎春”主题,相继举办新春音乐会、花样滑冰表演、全国摄影艺术展巡展、“半马苏河 精彩普陀”主题展等一系列活动。揭牌当日,街道联合商场同步举办“睿响新声·环宇共潮”交响音乐会。演艺、展览、公益课堂相互赋能,正成为商圈聚人气、提品质、增活力的重要抓手。

二、构建起全场景银发友好体系

中海真如环宇城MAX不断叠加新身份的背后,正是普陀持续推进业态创新和场景再造,鼓励各类要素“进商圈”的实践。依托2025年普陀区出台的《长者友好商城建设标准》的指引,中海真如环宇城MAX从友好环境、友好服务、友好文化、友好管理及应急处理五大维度发力,于2025年三季度建成全市首个长者友好商城,构建起全场景银发友好体系。

在硬件方面,商场优化了全区域无障碍通行设计,主出入口和坡道符合国家无障碍设计规范,设置醒目的大字体导视标识,各楼层配备无障碍卫生间和足量老年专属休息区;服务台常备轮椅、血压仪和AED急救设备。

在服务方面,商场去年联动中国银联在商场推出社保卡长者专属七折服务。针对长者作息推出错峰优惠,工作日午餐、KTV等业态的专属福利,既有效盘活了商场闲置时段资源,也让长者感受到实实在在的关怀,配备专职导览员,为长者提供贴心帮扶。

中海真如环宇城MAX的长者友好实践日趋成熟,构建起多方参与、资源共享的区域性服务生态,还通过“老友记”社群实现精准服务,让商场从单纯的购物场所,转型为长者学习、社交、就业的“情感驿站”。

三、“银龄新职”探索“长者友好”新路径

今年3月,上海28个部门发布“老有所为”行动指南,支持用人单位返聘退休专业技术人员,鼓励老年人退而不休参与社会发展。作为上海首家长者友好商场,普陀区中海真如环宇城MAX近日推出20个专属银发岗位,面向退休老人招募,涵盖退休专业技术人员、非遗讲师、老年品牌及餐饮评测员,旨在为银发群体搭建价值再创造的舞台。



沙龙讲师

据悉,这些岗位采用市场化结算方式,按次发放薪酬,上岗周期灵活,商场安排专人一对一对接面试与入职流程。作为配套服务,商场打造了面向50岁以上老年人的专属社交与服务社群——“老友记”俱乐部,每周定期举办活动。2025年全年共举办约150场次,今年计划开展近200场活动,预计招募约100人次老年人上岗发光发热。



招聘广告

退休老人再上岗,走向社会讲台,对于老年人来说真的有吸引力吗?石泉路街道社区学校相关负责人表示,在她日常与学员接触中得知,不少老人们对成为讲师充满期待。同龄人授课更懂彼此需求,知道老年人所想,也知道学习困难点在哪里,“只要迈出第一步,就能越做越好。”数据也印证了这份吸引力——今年以来,中海真如环宇城MAX60岁以上学员数量较年初增长15%,领跑其他年龄层,其中约三成长者产生了复购行为,而参与“银龄新职”和社群活动的长者,更是成为商场的“活名片”,带动邻里伙伴前来消费、学习。

作为商场为银发群体上岗的一次探索,这些银发岗位及上岗人次并不会与商场正常招聘岗位相冲突。商场总经理杨晓梦表示:“对我们商场而言,银发群体不仅是重要的消费客群,更是赋能商场发展的重要力量。我们推出银发岗位,打造多元银发活动,持续完善适老服务体系,就是希望让老人们在这里实现老有所为、老有所乐,同时借助他们的影响力,进一步丰富商场的业态活力,实现民生温度与商业价值的双赢。”



老有所为

■ 学院报道

常态化推进AI通识教育走进社区 让老年朋友拥有便捷的智慧生活

5月6日下午,普陀雅韵大讲堂第四讲——“科技学堂·AI生活智多星”在石泉社区文化中心精彩开讲。这场聚焦中老年群体智能技术高频应用场景的讲座,以零基础、易理解、可上手的方式,将AI巧妙转化为居民生活中的贴心帮手,吸引众多社区居民踊跃参与。

本次讲座特邀上海开放大学航空运输学院的舒尔波老师担任主讲嘉宾。舒老师在教学创新与社区教育领域深耕多年。他擅长用通俗易懂的语言拆解复杂的智能技术,其亲切接地气的教学风格深受中老年学员的喜爱与追捧。

讲座围绕生活助手、出行指南、健康关怀三大核心板块展开,舒老师通过手把手的教学方式,让居民们轻松掌握用AI解决日常难题的技巧。在生活助手AI环节,舒老师现场演示了如何使用豆包APP进行拍照识别商品、提取说明书关键信息、整理大版本内容以及翻译外文说明等操作。不仅如此,他还展示了AI修图、场景变换、视频生成等趣味功能,切实解决了长辈们看不清、读不懂、不会操作的困扰。许多居民当场跟着操作,脸上洋溢着惊喜与满足,纷纷感叹:“这太方便了!”

在最受关注的健康关怀AI板块,舒老师重点介绍了蚂蚁阿福的实用功能。他用“哪、怎、时、诱、伴、试”六字口诀,帮



助居民清晰描述症状,还演示了拍照解读药盒与体检报告、用药提醒、健康打卡、建立个人及家庭健康档案以及远程共享健康信息等功能。这些功能让子女安心,长辈也能更加放心。舒老师特别强调,AI仅作为健康参考,遇到急重症务必及时就医,切勿擅自停药换药,要牢牢守住安全底线。

整场讲座从实用工具到操作步骤,从场景应用到风险防范,内容贴近生活、讲解通俗易懂。居民们边听边练,踊跃提问,舒老师耐心逐一解答,不少人全程记录要点、反复实操巩固。大家纷纷表示,原来AI就在身边,简单几步就能让生活更省心、更安全、更便利。

5月14日下午,普陀雅韵大讲堂第五讲——“科技学堂·我的AI小助手”在曹杨社区文化中心暖心开讲。本次活动特

邀普陀区老年大学岚皋校区AI课主讲教师姜雪授课。姜老师聚焦人工智能与日常生活深度融合,用通俗易懂的方式讲解科技知识,以寓教于乐的形式贴近老年群体,为社区居民解锁解决生活小难题的全新思路,让前沿科技真正走进百姓生活。

授课伊始,姜老师并未直接引导大家操作手机APP,而是从AI基本概念入手,耐心为老年朋友们答疑解惑:“什么是‘AI’?简单来说,就是让机器拥有像人一样的观察、倾听、思考和学习能力。”在帮助大家建立起对AI的基本认知后,老师重点推介了一款操作简便、适合老年人使用的AI应用——“豆包”APP。

授课过程中,姜老师紧紧围绕中老年人日常生活中的高频难题展开讲解:看报读书时字体大小看不清,只需用“豆包”拍照并语音提问,手机就能自动放大内容并朗读;“三高”人群纠结食

材宜忌,AI可快速给出通俗易懂的饮食建议;就连辅导孙辈作业的难题也能轻松解决,拍下数学题,“豆包”不仅能给出答案,还会一步步拆解解题思路。

“AI不是替代人的思考,而是陪伴我们的生活小助手。对老年人来说,掌握一两个实用功能,就能解决不少日常烦恼。”讲座中,姜老师还贴心提醒老年朋友们注重个人隐私保护,安全、合理地使用AI工具,守住智能生活的安全防线。

本次活动是普陀雅韵大讲堂“科技学堂”系列讲座的收官之讲。普陀区社区学院组织开展“AI通识教育进社区”活动,是助力老年群体跨越智能时代“数字鸿沟”、共享智慧生活的重要举措,不仅能让老年人直观感受人工智能的便捷与魅力,提升数字素养与生活幸福感,更能推动科技普惠、温暖老龄群体,构建代际融合的友好型社区。未来,学院将持续深耕AI科普与智慧助老服务,不断优化课程内容,丰富活动形式,常态化推进AI通识教育走进社区、贴近老人,让更多老年朋友学习AI、爱上AI,真正拥有便捷、安心、多彩的智慧生活。



■ 家校社协同育人

水闸映家风 古韵传新声

甘泉社区家庭文化风采交流活动顺利举行



辖区各中小学、幼儿园积极推荐优秀亲子家庭参与,整合专业文艺机构资源提供艺术指导,街道搭建展示交流平台,形成社区统筹、学校联动、家庭参与的家庭教育建设良性互动机制。社区学校依托常态化家庭教育课程、亲子社团,进一步延伸服务触角,把家风传承、家庭教育融入群众喜闻乐见的文化活动中,夯实社区家庭教育根基。

三、探秘古闸寻文脉 文化研学厚底蕴

文艺演出结束后,亲子家庭在专业讲解员的带领下走进元代水闸遗址博物馆。大家近距离探秘古代水利工程历史文脉,感悟先民智慧与江南水乡文化

底蕴。这场沉浸式研学活动,将家风传承与历史文化浸润有机结合,丰富了家庭教育宣传周活动内容,也让社区学校的文化育人从课堂延伸到户外实景研学,让家长与孩子行走中感悟文化、涵养家风。

四、活动暖心获好评 家风建设启新程

本次活动将家庭才艺展演、历史文化研学与家庭教育宣传周深度融合,既搭建了社区家庭展示风采的舞台,增进了亲子情感交流,又依托社区平台推动优良家风、传统文化浸润千家万户。下一步,甘泉社区学校将持续立足社区教育职能,常态化开展家风宣讲、亲子研学、才艺展演等特色活动,不断丰富家庭教育服务内容,深化家校社协同育人,以文化赋能家庭,以家风涵养文明,持续擦亮甘泉社区家庭文化建设特色品牌。 (甘泉社区学校)

■ 社区教育

长寿社区学校大红拳养生功(非遗)首期班结业

拳起生风承古韵,功成逐暖润民心。长寿社区学校日前成功举办大红拳养生功(非遗)首期班结业仪式。社区学校通过社区文化活动中心首次引入大红拳养生功课程,受到学员们的热烈追捧。大家怀着对传统养生文化的热爱和对健康生活的追求,风雨无阻,认真参训。

少林大红拳源自嵩山少林寺,是中华武术的一种,属于长拳类。二十世纪三十年代,由山东滕县人王亮臣将此拳引入上海,并以普陀区长寿里和黄浦区“共舞台”戏院为基地,逐渐向上海市各区县推广发扬,在上海滩形成一定影响。少林大红拳于2018年入选第五批普陀区非物质文化遗产代表性项目。

结业仪式上,大红拳传人严永生展示大红拳养生功,招式刚劲有力、章法严谨,一拳一势都彰显着大红拳的深厚底蕴,引得现场掌声不断。吴氏太极传人顾安福应邀上台展示吴氏太极拳,让学员们深切感受到传统拳术的独特魅力。最后学员们在张宁军老师的带领下展示了首期学习成果,一招一式刚柔并济,既有大红拳的沉稳有力,又有养生功的舒缓绵长,每一个动作都凝聚着这段时间的努力与付出,同样赢得了现场阵阵掌声。

大红拳传人、授课教师张宁军说道:“大红拳养生功是中华优秀传统文化的瑰宝,希望大家结业后不要停下练习的脚步,把所学功法运用到日常生活中,坚持锻炼、强健体魄,同时也要把这份健康理念传递给身边的家人和朋友,让更多人受益于传统养生文化。”

严永生、顾安福、张宁军为学员颁发了结业证书。(长寿社区学校)

