

看见了更广阔的世界 期待着更美好的明天

——万里街道文心读书会参与全民阅读活动掠影

第31个“世界读书日”之际，普陀区第十三届“书香致远”市民读书节启动仪式暨名家名作分享会如期举行。活动落实《全民阅读促进条例》，健全阅读推广长效机制，擦亮“书香致远”品牌。作为基层读书会先行者的万里街道文心读书会，在此期间精心策划，倾力投入，力求以一场有温度、有深度的阅读盛宴，积极参与读书节活动，回应时代召唤，不负读者期盼。

一、书香聚比邻 同心行万里

4月18日上午，普陀万里街道邀请万家书房、文心读书会、无忧读书会、社区亲子家庭、商会代表、新就业群体代表、楼组代表等，齐聚党群中心，参加2026年“书香聚比邻 同心行万里”主题活动。



上海市作协创联室主任杨秀丽为“带着诗歌去旅行”(8市1区)征稿获奖者颁发了“最具人气奖”和“最美诗歌奖”。文心读书会会长朱建忠与会员作家许国新为亲子家庭合讲“红星故事会”海军节特别专场。

二、游学的脚步 深情的阅读

4月19日，文心读书会组织“旅行也是一种阅读”一日游，55名会员济济一堂，大巴上座无虚席。此前，朱建忠亲赴海宁盐官考察踩点，于有限的时间中安排无限的空间，使“观潮”与“赏乐”在钱塘江边“潮乐之城”小镇交相辉映。



大家由此认识到：自然的雄奇与人文的雅致在此相拥，千年的涛声与当代的旋律在此和鸣。天地是一本大书，行走是最生动的阅读方式——当人们以脚步丈量山河，以目光触摸历史，那些沉默的砖石、奔涌的江湖、古老的街巷，都在诉说岁月的故事。旅行中的阅读，让心灵在天地间获得舒展，让生命在行走中变得丰盈而辽阔。

三、诗歌声朗朗 墨香气氤氲

4月22日，文心读书会举办“带着诗歌去旅行”专题朗诵分享会，所有获奖作品的作者汇聚一堂，相互交流，以诗会友。铁华老师专门为此次朗诵会量身定制诗作《读书之美》，更为活动锦上添花。

阅读，是点亮生命的灯火，是滋养灵魂的甘泉。它让人们在喧嚣中寻得宁静，在迷茫中望见远方。一本好书，恰似一位良师益友，在人们困顿之时给予力量，在人们孤寂之时送来温暖。朗诵者的声音，是文字插上翅膀的飞翔；聆听者的共鸣，是心灵与心灵最美的相遇。

读书会将以此次活动为阶，持续推进创作、游学、朗诵、修为四维融合，坚持朗诵者多重境界，让阅读真正融入日常，化为会员们的生活方式。



四、名家指路径 书香更致远

4月23日，在万里街道有关部门关心和安排下，受长风街道邀请，读书会三位理事出席2026年普陀区第十三届“书香致远”市民读书节启动仪式暨名家作品分享会。

会场内座无虚席，墨香与心香交融，思想的火花在问答间迸溅。杨秀丽老师与大家分享深受读者欢迎的《人间清白》和其写作过程的真实感受。她通过展现四位烈士对党绝对忠诚、无私无畏的政治本色，以及克己奉公、甘守清贫的高尚精神，激励当代人坚守初心，担当使命；同时也营造“书香普陀”的浓厚氛围。

五、声韵源流长 诵读传深情

4月25日，应苏河湾读书会之邀，万里读书会陈井坤、黄琦两位老师参加“书香致远·声韵流长”诵读沙龙活动。春夜苏河畔，灯火映波光，一场关于声音与文字的约会悄然落幕。黄琦、陈井坤分别朗诵《读你》和《瞳孔》两首诗，声情并茂，赢得热烈掌声。

黄琦老师诵读铁华老师原创的《读你》，是读书会献给世界阅读日的心灵独白。当“春风撞入

怀里”的惊喜从唇齿间流出，当“暮色四合”的珍惜在停顿中沉淀，朗诵不再是简单的声音传递，而是灵魂与文字的深情相拥。台下静默如夜，唯有呼吸与心跳同频。曲终之际，掌声如潮，经久不息——那是知音的共鸣，是阅读者之间最珍贵的懂得。

六、奔忙间隙中 捕捉瞬间美

4月27日，万里新就业群体《在奔跑中发现风景》专场读书会在万有引力新业态新就业群体党群服务中心举行。万里街道文心读书会副会长钱坤忠老师结合自己所创作的《心中的风景》，为辖区外卖骑手、快递员讲述自然与人文的风景，引导广大新就业群体在人生旅途和职业奔跑中主动捕捉、珍惜身边的美好瞬间，从而在平凡岗位上书写属于自己的不凡篇章。

互动环节中，有位骑手小哥动情地说：“阅读让我发现，在看似单调的奔跑中，藏着许多被我忽视的美好。那些路过的小巷，帮过我们的陌生人，其实都是我们奔跑路上的风景。”这番话，恰是阅读最动人的注脚。阅读从不挑剔读者，它向每一个愿意打开心扉的人敞开大门。无论是手握书卷的闲暇时光，还是风驰电掣的奔忙间隙，只要心中有书，眼中有光，生活处处皆有诗意，平凡日日皆可成歌。



七、鬓角留霜色 言谈放光华

4月29日，苏河湾读书会再次邀请钱坤忠参加圆桌论坛《阅读点亮生活和人生》。论坛之上，几位嘉宾围坐而谈，岁月在他们鬓角留下霜色，却在言谈间绽放光华。

钱坤忠与几位嘉宾，通过回忆上世纪各自不同人生的发展轨迹，畅谈了各自的感慨。大家都不约而同地谈到，热爱学习，广泛阅读，是投入最少、成本最低、收获最大最久、对家庭和社会贡献也最大的一种投资。然而，阅读的价值远不止于“投资”二字所能丈量。它是暗夜行舟时的北斗，是荒漠跋涉时的甘泉，是平凡生命通向广阔世界的隐秘通道。一位嘉宾追忆少年时借书苦读的岁月，一本《钢铁是怎样炼成的》让他在困顿中看见坚韧的力量；另一位嘉宾谈及退休后与书为伴的安然，说阅读让他“把日子过成了诗”。

钱坤忠深情总结：阅读从不承诺荣华富贵，却赠予我们面对沉浮的定力、洞察世事的慧眼、安顿心灵的港湾。当一个人把阅读化为血脉里的习惯，他的人生便拥有了永不枯竭的源泉，他的家庭便有了代代相传的家风，他所在的社会便多了一盏照亮他人的灯火。这，正是阅读点亮人生的真谛——不是点燃一时的绚烂，而是照亮一世的征程。

(钱坤忠 李铁华)

普陀社区教育快讯

PU TUO SHE QU JIAO YU KUAI XUN

准印证号(B)0304 内部资料 免费交流
主办:普陀区业余大学(半月报)

发送对象:普陀区社区学院(老年大学)暨所属镇社区(老年)分校师生
第7期(总第210期) 2026年5月15日

深耕教育提质效 共筑文明校园风

——区业余大学布置重点工作推进创建全国文明城市进程

4月30日下午，普陀区业余大学召开全校教职工大会，部署近期重点工作及创建全国文明城市推进工作，推动学校办学质量与内涵建设再上新台阶。会议由党总支副书记、校长徐文清主持。

会上，徐文清从五个方面提出工作要求：一是抓实学历教育专业备案，要以专业备案为契机，系统优化人才培养方案，抓好日常教学管理工作，持续提升学历教育办学规范性与适配性。二是做优非学历教育品牌，依托家长学校体系，精心筹备家庭教育宣传周系列活动，坚持协同联动、资源共享，打造高品质、有影响力的家庭教育宣传品牌。三是深耕课程资源建设，要把握好课程主题与内容，关注“时代性、适用性、独创性、生动性”，厘清“四教”内在关联与发展边界，高质量推进老



年教育精品课程开发、社区教育名师课程特色主题课程资源建设、市首届终身学习课程展暨第二届老年教育课程展等重点工作，并不断完善学历教育学习平台课程资源建设，建立优胜劣汰机制。四是提升课堂教学实效，要将研讨展示活动当作

高规格的教学比赛，做到“七个关注”。五是拓展深化项目课题研究，要关注社会发展与终身教育发展的重点、难点、热点，围绕数智化、AI教育、老年教育与银发经济、学分银行建设、师资队伍建设等方面，深耕细研、攻坚克难，以科研赋能学校高

牢记为民造福初心 践行实干担当使命

——区业余大学各党支部召开专题学习会

区业余大学各党支部日前分别召开专题学习会，深入学习习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述，进一步统一思想、深化认识，切实增强政治自觉、思想自觉、行动自觉，推动学习教育走深走实。

会议明确，要以此次学习为契机，

重点抓好以下四方面工作：一是深度学习、筑牢根基，并落实到教学、服务与改革中；二是要深刻理解政绩为谁而树、树什么样的政绩、靠什么树政绩这些重大问题；三是践行过程中要做到三个结合，即与学校协同创新、服务至上的精神相结合，与区域重点建设目标相结合，与数

字赋能高校发展相结合；四是党员教师要发挥先锋模范作用，强化理论武装，筑牢思想根基，坚持协同创新，打破壁垒、担当作为，同时坚守服务至上、永葆清廉本色，将正确政绩观融入日常工作，以实干作风服务每一位终身学习者，为区域和学校高质量发展贡献力量。

区老年大学在市老年教育系统读书活动中获多项荣誉

4月22日，上海老年大学举办以“九秩长征路·银龄阅风华”为题的“银龄悦读 乐学乐为”——2026年上海老年教育系统读书活动启动仪式。活动仪式上表彰了2025年度全市老年教

育读书系列活动优秀单位、优秀团队及优秀项目。普陀区老年大学因组织活动有力、读书成效显著，荣获“银龄悦读优秀组织奖”。学校精心培育的“心理悦

成长老年心理学习沙龙”，以鲜明的团队特色、扎实的学习成效获评“银龄悦读优秀团队”。学校推出的阅读项目，因理念创新、贴合老年群体需求，摘得“银龄悦读优秀阅读项目”称号。

精品课程开发会议

□ 靳言

老年教育精品课程开发，核心价值在于赋能积极老龄化、完善终身教育体系、激活银发人力资源、促进文化传承与社会和谐。

精品课程开发价值涵盖多维层面：个体价值，提升老年人生活品质与生命尊严；社会价值，助力应对人口老龄化、助推和谐社会建设；教育价值，健全终身教育体系，补齐老年教育发展短板。其开发途径同样多元：坚持需求导向，开展精准学情调研，实施学习群体分层定位；强化体

系构建，搭建三级课程架构与模块化设计，分为基础层刚需普及、进阶层兴趣拓展、研修层价值赋能三类课程。课程开发内容坚持与时俱进、多维创新：一是适老化，做到内容易懂、图文并茂、操作步骤清晰；二是地域化，深挖本土资源，开发非遗技艺、民俗节庆、红色研学、地方名人文

化等特色课程；三是时代化，紧扣数字转型与银发经济发展，增设AI基础应用、适老智能设备操作、线上就医健康管理、老年法律维权、适老金融规划等新型课程。

总之，老年教育精品课程开发是一项系统工程，必须坚持需求导向、适老为本、质量核心、协同推进原则，以课程创新引领老年教育高质量发展，助力老年人共享发展成果、安享幸福晚年，为积极应对人口老龄化贡献教育力量。

