

自主发展 规范运作 服务社区

——曹杨书画协会为“老有所乐、老有所为、老有所学”写下最生动鲜活的注脚

在上海市普陀区曹杨新村街道,有这样一特别的“家园”。这里不提供食宿,却能让人心灵安顿;这里不颁发文凭,却能让技艺精进;这里没有血缘关系,却洋溢着胜似亲人的温情。这,就是曹杨书画协会,曾经荣获普陀区五星级学习团队光荣称号的社团。对近百名新老会员,尤其是众多退休长者而言,这里远不止是一个兴趣社团,更是他们晚年生活中不可或缺的心灵“艺术家”。

一、月会:雷打不动的“家庭聚会”

每月底的协会月会,是这个“家园”最具仪式感的“家庭聚会”。“我和你心连心,同住上海城;为书画为梦想,相会在曹杨……”会议常以齐唱协会会歌开始,歌声未必专业,但情感真挚。新会员的自我介绍,让“家”里不断增添新面孔;老友间的寒暄问候,则传递着熟悉的温暖。自然,月会最核心的内容,永远是那份对书画艺术的纯粹追求。

2025年,协会月会化身“移动的艺术讲堂”。孔祥忠老师深入浅出地讲解《中国画基本要素初探》,为初学者点亮明灯;陆润清老师揭秘《王羲之不传之秘》,带大家穿越千年与书圣对话;资深萧派传人邵正夫老师,则动情讲述《一代宗师萧俊贤》的艺术与人生。从华东师大讲师的专业技法剖析,到参与过人民币设计的高级工艺美术师的独特感悟,再到诗词创作、作品点评的现场教学……八次月会,七位老师倾囊相授。

“我们这些退休的人,在这里重新当起了学生。”一位会员感慨,“学到的不仅是书画技巧,更是历史和美学,感觉精神世界特别充实。”每月一次的相聚,从艺术到生活,无所不谈。最后的作品展示点评环节,大家互相“找茬”,也互相赞美,在欢声笑语中,技艺在切磋中进步,情感在交流中升华。



月会

二、桥梁:月刊与多场展览

这个“家园”的内涵,不仅在于内部的凝聚,更在于它主动成为连接会员与社会、传统与当下的桥梁。

协会的双月刊《书画情韵》,已坚持发行十余年,出版了68期。它不仅仅是一份内部刊物,更是协会对外展示的窗口。从经费自筹、稿件收集到排版印制,背后是名誉会长尹志龙等一批骨干的默默坚守。会员的佳作,活动简报,艺术心得通过这份刊物得以流传,成为传递正能量与艺术美的稳定载体。



月刊

线下展览,是协会更为立体生动的“成绩单”。2025年9月,一场题为“书画树新风,科学扬正气”的书画展在普陀区社区学院亮相。这场与多方合作举

办的展览,汇集了80余幅作品,并制作了收录103幅作品的精美画册。展览期间,反邪教主题书法创作、艺术剪纸学习等互动活动,让艺术与社会议题巧妙结合。撤展日举办的现场笔会,十多位书画老师挥毫泼墨,共同完成大幅作品,将活动推向高潮。这场展览的影响力并未就此结束,后续又转移至大宁西党群服务中心续展,并在现场开展迎新春写春联公益活动,真正让书画艺术走进了更广阔的社区空间。

协会的眼光并不局限于一地。2025年,会员们的足迹出现在嘉定海墨画院的联展、苏州重元寺的收藏证书发布会、纪念反法西斯胜利的专题展等多个场合。更值得一提的是,在邵正夫老师的牵线下,协会与山东龙口萧派山水画研究会成功举办了线上网络书画联展,六十幅佳作隔空对话,为两地艺术交流打开了新“窗口”。

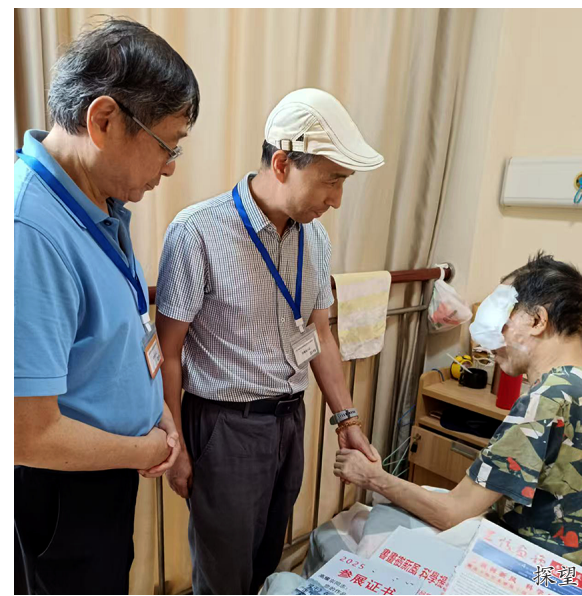


三、温情:人文关怀是最暖的底色

如果说艺术活动是协会的骨骼,那么浓厚的人文关怀就是其温暖的血肉。这是一个有温度的集体。

2025年,理事会成员在会长的带领下,多次走访、探望生病的会员齐润坤、戴丽敏、孟招英、陈良君、叶玉萍等,并两次专程探望病重的高耀宗先生。这份“家”人的牵挂,超越了普通的同事情谊,体现了协会对每一位成员健康与幸福的深切关照。

这种关怀也体现在制度设计上。协会明确对80岁以上的会员实行免费政策,这是对长者的尊重,也是对“家有一老,如有一宝”传统美德的践行。在年度工作报告中,协会专门感谢了克服困难、积极组织年会文娱节目的戴丽敏老师,也表扬了以孟招英书记为首的临时党支部老党员们。他们老当益壮,在各项活动中发挥着表率作用。这些细节,让“家园”的概念变得具体而生动。



培训

四、服务:公益志愿者的忠诚

自娱自乐是“家园”的基本功能,服务社会就是

“家园”的阵地。在这个“家园”里,由于协会活动贴着会员们的需求,使得会员们收获颇丰,会员的自身水平不断提高,在全国、市、区级各类各级竞赛中获得佳绩,由此激发了会员们展现自我,回报社会的责任感。

多年来,会员们用自创的作品捐赠给上海市残疾人联合会、上海悦苗残疾人寄养院等社会团体;为曹杨新村南杨园265号美丽楼组从上到下创作并布展26幅带框的书画作品,使楼道飘满墨香。每每新年前,会员们更是忙碌于各个社区,书春联,写福字。这些功德数不胜数,但会员们却是心甘情愿。



服务

五、展望:构建一个更有活力、更专业的“未来家园”

根据2026年度工作计划,协会将从多个维度深化建设:1.组织更规范,协会将制作并发放正式的会员证,增强会员的归属感和认同感。2.教学更系统,除了月会上的公益课,协会计划由孔祥忠老师亲授为期8个月的“中国画精品培训班”,以近乎“保过”的承诺(学不会可退费),系统性提升会员创作能力。同时,计划组织赴苏州等地的写生活动,让艺术回归自然。3.活动更多元,年度计划举办包括“马年专题画展”“展现自我,拥抱当代”微创作品展在内的2到3场展览。社区定点笔会、线上“美篇”作品展、与山东龙口的第二届网络联展将持续开展。“书画进社区”、春联笔会等活动,将让艺术更深深地融入街区巷陌。4.发展更可持续,积极探索“自我造血”机制,计划通过承接社区公益项目、寻求企业赞助、举办作品拍卖、开展艺术培训等方式实现合理创收,所有收入将反哺于协会建设,保障这个“家园”的长期稳健运营。



培训

从每月一次的“艺术沙龙”,到连接沪鲁的“云端画展”;从病榻前的深切慰问,到对未来发展的蓝图规划,曹杨书画协会用实实在在的行动,诠释了“心灵艺术家”的丰富内涵。在这里,笔墨纸砚不仅是书画工具,更是社交的媒介、情感的纽带和自我实现的阶梯。它让退休生活不再只有柴米油盐,更有翰墨书香与知音情谊。这个学习团队的发展足迹证明,它是成功范本;以其独特的艺术方式与人文情怀,自主自发融入到曹杨社区文化建设中。

■ 教育科研

凝聚科研智慧 探索素养路径

区业余大学举行上海市教育科学规划项目课题研讨会

为深入推进学校承担的2025年度上海市教育科学规划项目《社会生态理论视域下老年教育促进数字素养提升研究》,4月15日,普陀区业余大学召开课题研讨推进会。校党总支副书记、校长徐文清就研究的理论深化与实践路径作重要指导,副校长顾明辉出席。课题组成员围绕核心主题“如何促进老年人数字素养提升”展开了深入交流。

课题组成员依次汇报了阶段性研究成果。在理论研究层面,探讨了老年数字素养的内涵、特征与标准维度,并从社会生态理论视角出发,分析了城市老年群体面临的数字素养困境及提升策略。在实践探索层面,聚焦“智慧助老”培训项目,研究实践应用路径;同时,关注老年人个体层面的自我提升方

式,以及家庭在促进老年人数字学习中的独特作用。成员们研究视角多元、内容扎实,既有理论深度,又有实践关切,初步形成了课题研究的整体框架与多维路径,为后续深入研究奠定了良好基础。

徐文清对课题组的研究成果给予了充分肯定。他强调,研究应立足多元主体视角,从老年人个体、家庭、同辈群体及社区等多个维度切入,围绕发展现状、问题困境与提升路径进行系统性研究。研究须以扎实的数据为支撑,既要充分引用现有权威数据,也要积极开展实践调研。特别要关注数字素养的适老化特征,深入剖析老年教育供需适配的现实问题与破解路径。顾明辉对课题研究提出建设性意见。他指出,研究应紧密结合

合《“人工智能+教育”行动计划》等相关政策文件,要进一步明确研究的创新点与突破点,切实增强理论厚度。同时,要突破传统物理空间的局限,将研究视野拓展至数字社会,重点关注老年人在虚拟空间中的学习行为与适应能力。

会议对后续研究进度作出明确安排,围绕课题研究目标逐项分解任务,进一步细化各研究领域的具体方向与预期成果;要确保各研究领域间的衔接顺畅、信息对称。下一阶段,课题组将持续深化对社会生态理论的理解与应用,完善研究方法,扩大调研覆盖面。同时,注重研究成果的转化与落地,探索形成可复制、可推广的老年数字素养提升路径,为提升老年群体数字素养贡献老年教育的智慧与方案。

■ 学院报道

普陀雅韵大讲堂春季系列讲座首场启动

“科技学堂·银龄e起AI”讲座在长风新村街道社区学校开课



习新知识。

4月15日下午,普陀雅韵大讲堂春季系列讲座的第一场——“科技学堂·银龄e起AI”,在普陀区长风新村街道社区学校启动。这场融合前沿科技与日常生活的讲座,吸引了众多社区中老年朋友前来,现场座无虚席、气氛热烈。

本次讲座特别邀请了上海沪东中华进修学院副院长、人工智能培训师栾丽娜担任主讲。栾老师长期从事教学管理与培训工,擅长用通俗易懂的语言,帮助不同年龄层群体理解新技术。她以简洁凝练的表达,带领大家了解AI、走近AI,感受AI如何为日常生活“帮上小忙”。

讲座从“AI的发展历程”切入,栾老师结合日常饮食、手机智能问答、出行导航推荐等居民熟悉的生活场景,生动解读了什么是AI。许多学员恍然大悟:“原来手机里这些常用功能,就是人工智能啊!”随后,栾老师围绕“信息理解”“屏幕共享”“就医指导”等AI软件的典型功能,采用“讲解+现场示范”的方式开展沉浸式教学。她现场演示了如何高效整理海量信息、如何根据自身身体状况合理就医,以及如何借助AI学

习新知识。在“留住时光”环节,栾老师展示了用AI修复老照片的神奇效果。只需文字描述需求,短短片刻,老照片便能焕然一新,甚至还能“动”起来。栾老师告诉大家,只要描述的词句足够精准,AI就会越来越懂大家的需求,关键在于多尝试、多沟通。此外,栾老师还特别提醒,当

自己表达不清楚需求时,不妨对AI说一句:“如果我有什么表达不清楚的地方,请你问我。”这时,AI便会主动发问,帮助大家一步步理清思路,让需求被清晰、准确地传递给AI。活动结束后,一位年近七旬的居民激动地说:“以前总觉得AI是年轻人玩的东西,今天自己动手试试了,发现我也能学会!以后看信息、发消息、出门出行,都能请AI帮个忙了。”还有学员表示,希望这样的实用讲座能多多举办,让更多老年朋友跟上智能时代的步伐。

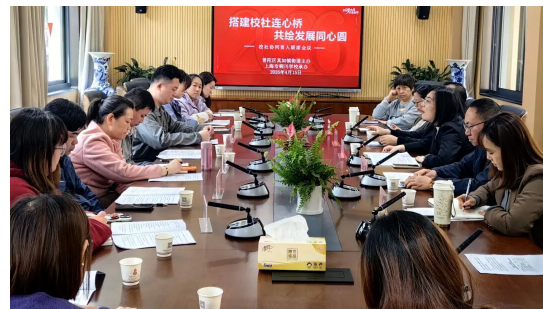
自己表达不清楚需求时,不妨对AI说一句:“如果我有什么表达不清楚的地方,请你问我。”这时,AI便会主动发问,帮助大家一步步理清思路,让需求被清晰、准确地传递给AI。活动结束后,一位年近七旬的居民激动地说:“以前总觉得AI是年轻人玩的东西,今天自己动手试试了,发现我也能学会!以后看信息、发消息、出门出行,都能请AI帮个忙了。”还有学员表示,希望这样的实用讲座能多多举办,让更多老年朋友跟上智能时代的步伐。

自己表达不清楚需求时,不妨对AI说一句:“如果我有什么表达不清楚的地方,请你问我。”这时,AI便会主动发问,帮助大家一步步理清思路,让需求被清晰、准确地传递给AI。活动结束后,一位年近七旬的居民激动地说:“以前总觉得AI是年轻人玩的东西,今天自己动手试试了,发现我也能学会!以后看信息、发消息、出门出行,都能请AI帮个忙了。”还有学员表示,希望这样的实用讲座能多多举办,让更多老年朋友跟上智能时代的步伐。

■ 校社协同

搭建校社连心桥 共绘发展同心圆

——铜川学校校社协同育人联席会议顺利召开



力支持铜川学校与各社区深化合作,推动资源双向开放、优势互补;以“十分真如”品牌建设为契机,营造睦邻友好、协同育人的良好氛围。她希望学校与社区以此次会议为新起点,健全常态化沟通机制,做实做细各项共育举措,让校园资源更好服务社区、惠及家庭,共同守护青少年健康成长。

等公益服务,构建无围墙、全时段、广覆盖的15分钟社区教育生活圈。同时,学校将依托教育集团优质资源,深化课程共建、师资共培、教研联动,以协同育人成效助力全国中医药文化宣传教育基地创建与学校高质量发展更名文化。

陈小丽在讲话中强调,校社协同育人是落实立德树人根本任务、完善基层治理、服务民生需求的重要举措,街道将全

各社区代表纷纷表示,将积极推动校社协同育人高效落地,组织居民有序参与校园开放、亲子实践、健康科普等活动,携手打通育人“最后一公里”。

此次联席会议架起了校社沟通“连心桥”,绘就了协同发展“同心圆”。未来,铜川学校将与各社区携手并进,以机制聚合、以资源优服务、以特色亮品牌,持续深化校社协同育人实践,为学生全面发展、社区治理增效注入强劲动力。



老年教育

为加强班级管理、提升教学质量、营造安全和谐的校园环境,普陀区老年大学于2026年4月17日召开了2026年春季学期班长工作会议暨助学志愿者专题培训。副校长周雪梅出席,老年教育部相关负责教师及全体班长参加会议。

班长工作会议主要围绕“班级管理”与“班长职责”两大主题展开。有关人员对班级公约、班长职责的具体要求作了详细解读,强调班长在班风引领、安全守护、廉洁交往中的关键作用,要求班长主动关心学员,如实反馈教学情况,及时传达学校信息,共同营造规范有序、温暖有爱的学习氛围。专题培训环节,胡春玲老师带来《一板在手,健康无忧》刮痧健康讲座。胡老师从刮痧的养生智慧讲起,深入浅出地介绍了刮痧工具选择、基本手法、头部颈部刮痧技巧及安全注意事项,现场进行示范并及时答疑解惑。整场讲座实用性强、互动热烈,班长们纷纷表示“学到了真本领”“回去就能用”。这场培训不仅为大家普及了科学保健知识,更激发了大家服务学员、传递健康的热情,受到一致好评。

班长作为班级中的“领航员”,是学校各项工作落地的“最后一公里”守护者。本次班长工作会议明确了班级管理方向与要求,专题培训则为班长们带来了实用的健康知识与自我保健技能,帮助大家在服务他人之余,也能关爱自身。普陀区老年大学将以此次会议及培训为契机,携手全体班长,凝心聚力,乐学同行,共同打造有温度、有秩序、有活力的老年学习乐园!会上还进行了2025年度普陀区老年大学“文明班级”的表彰。图为表彰情景。

老年教育 凝心聚力 乐学同行

区老年大学举行2026年春季学期班长工作会议暨助学志愿者专题培训