

■ 赏析

岁月与光影的交融

——“风光摄影艺术作品展”作品选登



普陀晨曲

孟敏君



苏河蜿蜒

王建清



璀璨两岸

吴亦平



曹杨夕照

陈 敏



天安千树

吴家乔



宝成桥畔

王红霞



劈波斩浪

许良华



奋楫笃行

何明杨



苏河半马

吴志芳

编者按:上海市摄影家协会基层摄影团队风光影友会和普陀区老年大学追光逐影摄影团队联合主办的《岁月与光影的交融》摄影展于2026年1月8日下午在普陀区文化馆举行,2月1日结束。摄影团队的创作者们,以镜为眼、以心灵为笔,在城市与自然的脉络里捕捉岁月的痕迹。他们的“半马苏河”摄影作品,捕捉到晨曦中的波光、暮色里的桥影、市井间的烟火与自然共

生的静谧瞬间,记录了旧巷墙垣上的斑驳光影与新楼幕墙的璀璨灯火,让城市变迁的脉络在画面中清晰可辨。这既是对苏河之美的礼赞,亦是对城市与人和谐共处的深情表达。观者在这些影像中,可以感受一条河流的呼吸,聆听一座城区的脉动,由此懂得:摄影的意义,不仅是定格瞬间,更是让岁月的温度、光影的诗意,在一次次回望中,永远鲜活,永运动人。

普陀社区教育快讯

PU TUO SHE QU JIAO YU KUAI XUN

准印证号(B)0304 内部资料 免费交流
主办:普陀区业余大学(半月报)

发送对象:普陀区社区学院(老年大学)暨所属街镇社区(老年)分校师生
第2期(总第205期) 2026年1月15日

龙马精神启新岁 协同创新谱华章

——普陀区业余大学举行2026迎新活动

岁末年初,万象更新。为凝聚团队力量、弘扬校园文化、激发教职工的奋进热情,普陀区业余大学于2025年末举办了形式新颖、内容丰富的迎新系列活动。本次活动涵盖趣味运动会与文艺联欢两大环节,集竞技性、协作性、娱乐性与教育性于一体,充分展现了全体教职工团结向上、朝气蓬勃的精神风貌,也为崭新的2026年奏响了昂扬的前奏。

2025年12月30日上午九点,迎新趣味运动会在曹杨路校区前操场开幕。在欢快的氛围中,教职工们精神饱满,在领操员的带领下进行热身,为接下来的比赛



做好充分准备。本次运动会设置了丰富多样的集体与个人项目。集体项目包括拔河、齐心运球、流星赶月、夹纸竞速,既考验团队协作,又充满趣味挑战。集体项目以三个党支部为团队参赛,赛出了风格,赛出了水平。

下午两点,迎新联欢会在枫桥路校区七楼大会议室温馨启幕。活动以“龙马精神启新岁,协同创新谱华章”为题,由校工会、党办、校办共同组织,全体教职工欢聚一堂,共迎新春。联欢会在热情洋溢的开场舞中拉开序幕。校领导致辞,回顾过去

一年的成绩,感谢全体教职工的辛勤付出,并鼓励大家在新的一年里继续团结奋进、开拓创新。文艺演出环节精彩不断:合唱《这世界那么多人》温暖动人,葫芦丝歌舞《月光下的凤尾竹》婉转悠扬,民乐合奏展现了传统艺术的魅力,新中式歌曲《青玉案》清新雅致,上海滑稽《点菜》妙趣横生,引得全场笑声连连。整十岁教职工庆祝环节温馨感人。女生合唱《一点点》轻柔暖心,领导班子集体朗诵铿锵有力,将现场气氛推向高潮。最后,校领导致谢演职员,并与大家合影留念,为本次活动画上了圆满句号。

务实笃行抓落实 凝心聚力促提升

——区业余大学召开中层干部工作交流会

为进一步凝聚共识、激发活力,全面推动学校工作提质增效,2025年12月25日下午,普陀区业余大学召开中层干部工作交流会,围绕阶段工作进行盘点,并就未来发展谋划展开深入交流。学校领导班子成员及全体中层干部参加会议。会议由党总支副书记、校长徐文清主持。

会上,各部门负责人紧扣工作职责,围绕年度重点任务和近期工作,系统汇报了各项工作的完成情况、主要成效和创新举措。随后,各分管领导结合学校发展导向,对下一阶段工作进行针对性部署,明确提出了后续工作的

重点方向、关键任务与具体要求。

徐文清指出,在推动工作过程中要牢牢把握“重服务、强贡献”的行动指南,抓好“四课”深化,围绕课标、课堂、课程、课题这“四课”,不断对接实际需求,紧跟时代步伐;推进“三大建设”,在思政育人建设上,牢牢把握立德树人根本任务;在学分银行建设上,着力构建泛在可及的终身教育体系;在教育数字化建设上,充分发挥AI技术在助学、助教、助管、助研等环节的支撑作用。同时,他就推动下一阶段工作提出要求,希望全体中层干部在认清发展大势中明确方向,在聚焦主责主业中找准定

位,在积极履职尽责中体现担当,在服务发展大局中彰显价值,真正以思想破冰引领行动突破,打开学校高质量发展新局面,为学校“十五五”教育发展规划制定与实施奠定坚实基础。

党总支书记张结在讲话中强调,各部门要以此次交流为契机,紧密围绕学校发展目标与战略布局,进一步抓好思想建设,持续强化理论武装与政治引领;强化责任担当,将担当精神切实转化为攻坚克难、推动学校发展的实际行动,以更高的标准、更实的作风,为学校高质量发展注入强劲动能。

此次会议既是一场思想碰撞的“务虚会”,更是一次明确路径的“务实会”。会议进一步凝聚了发展共识、明确了前进方向、激发了干事热情,为推动各项工作再上新台阶奠定了坚实基础。

天道酬勤

□ 靳言

与兼职教师组三等奖,彰显了学院扎实的教学功底与创新的教学理念。社区学院在2025年度上海社区教育特色课程征集与遴选活动中收获颇丰,7门课程脱颖而出,获评精品课程2门、特色课程5门。学院在2025年上海社区教育主题征文活动中表现优异,共获一等奖2篇、二等奖3篇。在2025年上海市社区教育教学竞赛中表现突出,3位教师分获专任教师组二等奖

色阅读项目荣获“优秀示范项目”称号。市学习型组织建设研究中心公布2025年度市学习型组织建设研究课题结项评审结果,由普陀区业余大学承担、徐文清校长领衔的课题《数字化转型背景下学习型社区建设对老年人社会融入的作用》,荣获“优秀”结项等级。

在“十四五”教育规划收官之年获得的这些荣誉,不仅是对普陀区业余大学工作的肯定,也为学校启动“十五五”教育发展规划奠定了良好的基础,激励着大家在新的起点上创造更加辉煌的成就。

短论

■ 情怀

这一刻

□ 成雅明

仿佛是前世
又仿佛是昨天
一次相聚
就是一次情感的
碰撞
紧握双手的这一刻
我就知道……
是春天,突然打开了门窗
用闪电般的光芒
把我们照亮

微笑、拥抱、问好
相遇,是命中注定的
一次回望
时而低声细语
时而高谈阔论
即便轻轻的一瞥
都会让人激情飞扬

涌起波涛万丈
时光与梦境重叠
今天与昨天交融
就这样
我们将一个寻常的日子
复活成天堂般的模样

人生,千转百回后
大家都走在
似曾相识的路上
退休了,一些久远的事情
似乎一回眸、一伸手
都能被点亮

一曲曲爱的交响
它们袅袅环绕
紧挨着春天的梦
与你我相伴一生
这一生,这一刻
我们的青春无怨无悔
我们的生命永不荒凉

夕阳云辉下,我相信:
所有的过往
依然都会纷至沓来
并拨动你我的心弦
那就让我们
在仰望光芒的同时
也要接受步入老年后的

些许无奈
些许欲罢不能的遗憾
甚至伤痛

所以,要谢谢阳光的暖
也要流好自己的晚年的难
要仰望生活的光
也要接受岁月的伤
让喜欢的事成为生活
让不爱的事
都能释怀、放下、消散
还要学会……
温柔地
路过别人的世界

让人生的夕阳
成为……
一道最美丽的风景线
散发出……
最柔和最璀璨
也最动人的光芒

2025.12.20

聚焦数字赋能老年教育 探索素养提升多维路径

——区业余大学举办二〇二五年度上海市教育科学规划项目《社会生态理论视域下老年教育促进数字素养提升研究》阶段研究总结会

为了全面梳理课题研究思路与进展,更好地深化推进课题研究,2025年12月25日,区业余大学举办了2025年度上海市教育科学规划项目《社会生态理论视域下老年教育促进数字素养提升研究》阶段研究总结会,围绕课题本年度研究进展、阶段性成果与后续推进计划展开深入交流与研讨。会议旨在凝聚共识、审视成效、优化路径、谋划未来。课题组长、党总支副书记、校长徐文清出席总结会。

自项目立项以来,课题组高度重视顶层设计与团队建设。通过对社会生态理论的系统学习与思考,从个体、家庭、学校、社区等多层面分析了老年数字素养的发展机制,动态完善课题研究框架。通过整合教育学、管理学、社会学等多学科的科研力量,形成一支结构合理、跨学科协作的研究队伍。本年度,课题组顺利完成开题报告及相关材料准备,成功举行项目开题论证会,听取专家意见,及时修订完善了研究方案。为确保研究进度与研究质量,课题组全年共组织了五次专题研讨活动。通过开展老年人数字素养问卷预调研,形成了相对清晰的预调查报告。通过预调研和研讨,不仅初步验证了课题研究的现实针

对性,也为课题研究的深入开展提供了研究基础与技术支持。在研究推进过程中,课题组成员围绕素养维度、实践案例、课程建设等不同层面展开专项探索,逐步形成一系列阶段性成果。