

■ 赏析

“美”时“美”刻 所遇皆好

曹杨社区 2025 年城市美育日活动集锦

一年一度的上海市民文化节“城市美育日”如期而至。曹杨社区文化活动中心作为文化节的分会场,通过多元文化活动展现了国家公共文化服务体系示范区建设成果。

“城市美育日”活动汇集文化项目主理人与社区文化达人,吸引逾 300 名居民参与。活动还呈现了非遗传承、艺术展演等板块内容,进一步满足了社区居民对精神文化生活的期待。

在烧白画艺术工坊中,专业导师系统讲解这项千年技艺的历史脉

络与制作原理,带领参与者切身感受传统手工艺的匠心精神(见图 1)。

在“非遗潮 YOUNG 空间”主理人李静老师的带领下,居民朋友们自己制作精美的樱花胸针,将春天的美好永久保存。非遗工艺师的精湛技艺和耐心指导,让每一件作品都充满了独特韵味和艺术价值(见图 2)。

芳华艺术团的家人们用美妙的歌声和舞蹈,为现场观众带来了一场视听盛宴。经典老歌与现代金曲交织,让人仿佛穿越了时光,感受到艺术的无限魅力(见图 3)。

大路剧团“一人一故事”专场,

剧团采用“一人一故事”的即兴剧场形式,将社区居民的真实经历转化为舞台叙事,展现人与人之间的共鸣与温暖,搭建起艺术表达与情感交流的桥梁(见图 4)。

少儿音乐素养初级课程在社区文化活动中心同步开课,青少年们在专业老师的指导下学习基础识谱技巧(见图 5)。

本次“城市美育日”活动,进一步丰富了社区居民的文化生活,让大家深刻体会到非物质文化遗产的独特魅力、艺术的无限乐趣和动人力量。(曹杨新村街道社区学校)



兰亭游

□ 钱坤忠

兰亭,地处浙江绍兴市郊西南,古越大地,水润物阜。这里群山环绕,茂林修竹,清流激湍,景色如画。春秋时越王勾践爱兰植兰于此,东汉时建有驿亭,“兰亭”因而得名。

我国古代社会,江南一带有一习俗,每年农历三月初三,大家要去水边“修楔”,即洗洁身体,祛除不祥,后来演变成游山玩水,赏景怡情。东晋永和九年(公元 353 年),农历三月初三,暮春之初,会稽内史王羲之邀请谢安、孙绰等文士 41 人在自家的兰亭园林雅集。曲水流觞,赋诗唱和,成诗 37 首,汇集成《兰亭集》,推荐王羲之作序。王趁着酒兴,用一支鼠须笔在蚕茧纸上挥毫疾书,一气呵成《兰亭集序》,居然书文双绝。文章成了千古名篇,书法被后人称为“天下第一行书”,从而使兰亭成为著名的书法圣地。

经约 40 分钟车程,我们从当年王羲之为躲避老婆拦路要求题扇的“躲婆弄”和相传书圣扔笔之处的“笔飞弄”来到兰渚山下,步入兰亭。历史上的兰亭原址,几经兴废。现在的兰亭为清康熙年间重建。整个园林布局疏密相间,建筑错落有致。小巧而不失恢宏之势,典雅而更具豪放之气,较好地还原了《兰亭集序》中描写清幽意境。

兰亭,字如其名,清幽雅致,竹林随风拂

曳。天朗气清,惠风和畅,泉水叮咚,鸟语花香,天地之间,郁郁葱葱。我们一边漫步于林间小径,一边谈论着书圣过往。穿过鹅池,一眼就看到了兰亭碑亭。这是兰亭的标志性建筑,四方顶式,石柱木构架,建于康熙年间。碑上那苍劲有力的“兰亭”两字为康熙皇帝御笔所书,骨肉丰腴,端正道劲。“文革”期间曾遭毁,后于 1981 年修复,才将这块碑石拼凑而成;但已留下了“兰”字缺尾,“亭”字缺头的遗憾。我情不自禁用手抚摸这块残碑,既喜欢又惋惜。这碑石已被大众摸得光滑无比,所以又称为“君民碑”。

不远处就是“曲水流觞”景点,一条“之”字形的曲水潺潺流淌,清澈见底,游客可以席地而坐,品味香茗,感受“流觞曲水”的诗意。时隔虽然一千多年,但它极致的江南风雅,仍深深拨动我的心弦。

王右军祠最尽处是一大厅,两边是长长的回廊,壁间镶嵌着各式版本的《兰亭集序》石刻。细细品味这二十八行,三百余字的序文,文字潇洒旷达,笔墨流利飘逸,被历代书法家奉为极品。我仿佛感到王羲之当年挥毫泼墨的神韵,可惜《兰亭集序》的真迹早已失传,传说成了唐太宗的陪葬品。

兰亭之行让我领略了中国传统文化的魅力,感受了岁月留下来的厚重。这里是书法圣地,王羲之笔下的千年古韵依然在青山绿水之间回荡。兰亭不仅是一个旅游胜地,更是一个让人心灵得到净化和升华的地方。这里每一寸土地,都浸润着岁月的气息,充满着历史的情怀。

在这春光明媚的春天,兰亭无处不散发着书法淡淡的墨香!

■ 情怀

品赏冬天

□ 高耀宗

冬天,繁花凋零,草从里铺满了金黄色“地毯”。树枝成了“骨架与轮廓”。山水褪尽了丰腴,天然浑成淡远。恰似幅深远的写意画。犹如人度日平淡了。冬天真有了淡雅味。

冬天,一股股寒潮袭来,提醒人只有经历寒冷,才能有强壮的体能和强大的内心,才会懂得温暖的可贵。

冬阳的温柔、轻寒怡人。行走在疏朗、明净的冬日里,让人卸下重负回归质朴,从客地思考静静地回忆,唤起亲情的思绪。冬天,真有闲静味。



冬天,隐藏了一切浮华。动物藏进了皮毛,万物敛藏了,慢慢发酵出时间的佳酿。人体收敛了阳气,“正气内存,邪不可干”,早睡晚起静息养生。冬天真有收藏味。

冬天,漫天飞雪时,茫茫大地宛如仙境。雪为梅争色,梅为雪添香。梅雪共舞绚烂无比。小雪雪霏霏,大雪霏霏霏。“细缙腊雪足,造蝗入地深。”。祈盼瑞雪兆丰年。冬天真有丰美味。

领悟冬天的内涵,懂收敛与节制,善松弛与舍弃,让诗意充满情怀,迎接生机盎然的春天吧!

党总支召开全面从严治党暨党风廉政建设专题党员大会

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的二十大精神,巩固深化党纪学习教育成果,推进作风建设常态化长效化,普陀区业余大学党总支于 3 月 28 日下午召开全面从严治党暨党风廉政建设专题党员大会。会议由党总支副书记、校长徐文清主持,全体党员、中层干部及入党积极分子共同参加。

会议首先播放了《反腐为了人民》第一集《惩治蝇贪蚁腐》专题片。然后,党总支书记张结围绕五个部分对 2025 年学校党总支工作进行部署。党总支纪检委员、副校长周雪梅部署学校深入贯彻中央八项规定精神学习教育实施方案,对学习教育指导思想、学习目标、学习主要任务、学习教育实施步骤及学习要求进行了解读与部署。

聚力协同发展 助推品质升级

市老年学习团队建设工作会议召开

为贯彻落实《上海市老年教育发展“十四五”规划》和《2025 年上海市教育委员会终身教育工作要点》等文件精神,做好 2025 年上海市老年学习团队培育工作,市老年学习团队建设工作会议暨各区小组办联络员会议。市老年教育小组办主任夏瑛莅临指导,各区老年教育小组办联络员和市老年学习团队指导中心成员出席会议。会议由市老年学习团队指导中心主任、普陀区业余大学校长徐文清主持。

夏瑛对市老年学习团队指导中心过去一年来的工作给予充分肯定,对各区团队培

育建设的成效表示赞许。她围绕今年的老年学习团队培育建设任务提出三点要求:一是强化统筹联动,高质量落实年度培育任务;二是深化过程管理,推动团队长效发展;三是聚焦品质升级,谋划品牌创新突破。

徐文清对市老年教育小组办的指导以及各区老年教育小组办的大力支持和协作表示感谢。他围绕五个方面解读了本年度的重点工作:第一,标准牵引,持续做好星级老年学习团队培育工作;第二,数字赋能,扎实开展老年智慧学习助学团队建设;第三,协同联动,大力推进老年学习团队负责人培训;第四,辐射带动,着力打造团队建设成果

与风采展示平台;第五,成果淬炼,努力探索老年学习团队持续发展新路径。他表示,指导中心将全力做好本年度的老年学习团队培育建设工作,全面梳理团队建设成效与经验,形成可推广模式,为“十四五”发展奠定基础。

会上,老年学习团队指导中心办公室主任王文静对 2025 年团队申报和团队负责人培训等文件展开重点解读。上海学习网顾方好从四个方面对上海老年学习团队在线平台进行操作培训。交流环节,各区老年教育小组办联络员立足区域实践,围绕“星级团队培育”“数字赋能”“跨区协作”等议题展开深度研讨。

本次研讨会通过深度研讨与经验分享,进一步凝聚发展合力、明晰实践路径,为标准推进年度任务达成了行动共识。

持续提升幼儿教师融合教育能力

□ 靳言

知识学习,还注重培养幼儿的适应能力和社会交往能力;增强社会责任感,融合教育可以帮助普通幼儿理解平等、尊重、接纳、包容的思想,同时培养他们善良、友爱、同理他人,乐于助人等优秀品质。

融合教育重要性不言而喻,普陀区融合教育持续不断地加以推进。日前,第十期普陀区幼儿园骨干教师融合教育能力提升研修班在普陀区业余大学举行了开班仪

式。本期培训采用线上线下相结合的教学模式,内容涵盖学前儿童的融合教育、认识特殊儿童、特殊儿童康复基础等板块;形式多样,包括专家讲座、案例教学、现场观摩、沙龙研讨等。研讨班的举办,有教育行政部门的支持,有业务部门协作,定能达到提升幼儿园骨干教师在融合教育领域的专业能力,进一步推动普陀区融合教育发展的目标。

短论

导读

二版 社区教育工作者共启智慧教育进阶之旅

普陀区终身教育“数智强能:‘DeepSeek+’教育融合创新”专题系列培训启动

三版 规范管理 同心同行 乐享银龄

区老年大学召开 2025 年春季学期班长工作暨学习团队负责人会议

四版 “美”时“美”刻 所遇皆好

曹杨社区 2025 年城市美育日活动集锦

普陀社区教育快讯

PU TUO SHE QU JIAO YU KUAI XUN

准印证号(B)0304 内部资料 免费交流
主办:普陀区业余大学(半月报)

发送对象:普陀区社区学院(老年大学)暨所属街镇社区(老年)分校师生
第 5 期(总第 191 期) 2025 年 4 月 15 日

提升教师专业能力 推动融合教育发展

区第十期幼儿园骨干教师融合教育能力提升研修班开班

第十期普陀区幼儿园骨干教师融合教育能力提升研修班日前在普陀区业余大学开班。本次研修班由普陀区教育局指导,普陀区托育服务指导中心主办,上海学前教育学院(上海师范大学学前教育学院)、普陀区业余大学共同承办,旨在提升幼儿园骨干教师在融合教育领域的专业能力,进一步推动普陀区融合教育的发展。上海学前教育学院党委书记杨成龙,普陀区教育局副局长杨云,普陀区业余大学党总支书记张结,普陀区业余大学党总支副书记、校长徐文清等出席开班仪式。来自普陀区各幼儿园的 80 名骨干教师参加本期培训。

杨成龙在开班动员中指出,融合教育是时代赋予教育工作者的重要使命,也是教育公平和包容性发展的必然要求。他鼓励学员们在培



训中积极交流、共同进步。杨云简要介绍了普陀区融合教育发展现状,强调了融合教育的重要性,对学员们提出三点期望:一是深耕专业,在培训中提升融合教育实践能力;二是注重创新,从已有经验中提炼转化出新思路新方法;三是厚植职

业情怀,为特殊儿童的成长和发展贡献自己的力量。

张结介绍了普陀区业余大学的办学理念 and 取得的成果,强调了本次培训的重要性和意义。她表示,学校将全力做好服务保障工作,为学员们创造良好的学习环境。