

和美校园传雅韵 文明班级树新风

2024年度普陀区老年大学“文明班级”长镜头



V03 声乐高级班



C06 智能平板剪辑视频班



I04 葫芦丝高级班



D16 传统杨氏太极拳班



I18 古琴中级班

在老年大学的大家庭里，每一个班级都洋溢着学习的热情和生命的活力。在这里，学员们看到了知识的光芒，更感受到了文明的力量。2024年度普陀区老年大学“文明班级”日前正式出炉，让我们一睹他们的风采吧！他们的风采不仅展示了长者们的魅力，更传递了一种积极向上的生活态度和价值观。在他们的带动下，必定将有越来越多的老年朋友加入到学习的行列中来，共同书写人生新篇章！



L10 品诵宋词班



V25 朗诵与经典品读班



V18 越剧研修班



P39 钢琴中级599班



E09《走遍美国》班

E07 旅游法语初级班



L10 品诵宋词班



V25 朗诵与经典品读班



V02 声乐初级班



V32 沪剧初级班



D25 时菜研修班

■ 社区教育

共同擘画新一年社区教育发展蓝图

曹杨社区教育发展联盟召开2025年度第一次工作会议

为进一步凝聚各方力量、整合优质资源，全面推进社区教育高质量发展，曹杨社区教育发展联盟2025年第一次工作会议日前在上海市测绘院召开，来自联盟各成员单位的负责人和代表们齐聚一堂，共同擘画新一年的社区教育发展蓝图。

会上对曹杨社区教育发展联盟2024年度工作进行了回顾，总结了过去一年取得的主要成效：爱国主义特色教育品牌项目“社区（少年）军校”影响力持续扩大、“做一天曹杨人”科普游学项目成果丰硕。

街道服务办和曹杨市场所负责人就校园相关工作与会人员进行了深入交

流，围绕教育服务质量提升、社区（少年）军校特色项目开展、校园食堂卫生整治等内容进行了深入探讨。教育联盟成员单位代表结合自身实际情况，对社区教育工作提出了宝贵的意见和建议。

会议通过了新一届曹杨社区教育发展联盟轮值主席人选。上海市实验幼儿园园长俞文璐当选为新一届曹杨社区教育发展联盟轮值主席。俞文璐部署了曹杨社区教育发展联盟2025年度工作，明确提出将在深化特色品牌建设、推进社区教育高地打造以及促进非遗文化传承等方面持续发力，为社区居民提供更优质、丰富的教育资源和优质服务。

街道党工委副书记、办事处主任唐晓燕对曹杨社区教育发展联盟过去一年取得的成果给予肯定，为新一轮轮值主席颁发聘书。她希望曹杨社区教育发展联盟坚定树立“十年树木，百年树人”的目标；进一步整合资源，打造“掌上生活圈”等新项目；进一步创新形式，用新突破创造新亮点，利用品牌特色引流，实现“校-社”双向赋能；进一步加强管理，在消防安全、食品安全方面下足功夫，全身心护航未成年人健康发展；进一步激发动能，不断提升社区教育的覆盖面和影响力，为打造“人民城市建设示范点”贡献教育力量。（曹杨社区学校）

■ 社区教育

同心筑梦 巾帼向“新”

长风妇联联合街道总工会日前在普陀区职工文体中心举办题为“同心筑梦 巾帼向新”纪念“三八”国际妇女节115周年主题活动。街道妇联执委、“三新”妇联、工会职工等方面代表50余人参加。与会人员一行走访参观了普陀区职工文体活动中心。中心有着职工思想政治教育阵地——“半马苏河工运之源”展示厅、“普陀现象生生不息”劳模工匠展示厅，有公共服务阵地——普工英靠谱驿站旗舰店、群团会客厅、职工书屋等，还拥有剧场、画室、舞蹈房等文化活动阵地和羽毛球馆等体育活动阵地。随后，大家参与了手串活动。在手工老师的悉心指导下，大家纷纷动手制作起属于自己的独特手串。五彩斑斓的珠子、精致的线绳，在大家的巧手中逐渐串联成一件件精美的艺术品。大家一边制作，一边交流心得，现场充满了欢声笑语。此次活动，不仅让大家体验到了手工制作的乐趣，还促进了彼此之间的交流与了解，加深了友谊。

指尖生花 礼赞芳华：3月6日下午，长风妇联组织了妇女干部观看电影《哪吒2》。“若命运不公，便和它奋斗到底”的经典台词，激励妇女干部像小哪吒一样勇于直面困境，敢于踔厉奋发、勇毅前行。观影结束后，大家纷纷表示，在自己的工作和生活中，也要像殷夫人和哪吒一样，坚持自我，勇于追求梦想，不畏挑战，展现出新时代女性的风采。此次活动，不仅丰富了妇女干部们的精神文化生活，更激发了她们的工作热情和奋斗精神。

以勇气之名，守护“她”力量：街道妇联联合街道司法所日前邀请了来自

长风新村街道举办丰富多彩的纪念国际妇女节系列活动

曹杨职业技术学校的学生和老师们用一场特别的剧本杀《亲爱的，你怕别》致敬女性成长。在校园霸凌的阴霾笼罩中，每个女孩都被温柔托举。大家沉浸在故事中，体验被欺凌者的困境、见证旁观者的觉醒、感受法律利剑如何为青春护航。参与者们不止庆祝女性的光芒，更关注她们成长路上的荆棘。游戏中多位女性角色展现了从隐忍到反击的蜕变；而现实中，《反校园暴力法》《妇女权益保障法》正是女孩们最坚实的铠甲。

巧手绽芳华，致敬“她”力量：3月7日下午，在街道妇联的支持下，华师大四附中的老师们开展一系列的活动，在职工妈咪小屋，开展了手工抱抱桶、手串DIY制作等活动。老师们通过制作作品，不仅放松了身心，还增进了彼此之间的交流与友谊。通过这些活动，老师们不仅享受到了手工制作的乐趣，更感受到了来自街道妇联的关怀与支持。（长风社区学校）

■ 社区特色

甘泉社区学校开展老年学习团队

阳春三月，草长花开。甘泉社区学校日前组织老年声乐团队、养生健康舞团队和摄影采风团队共赴甘泉敬老院开展“幸福甘泉、春风送暖”的慰问活动。

甘泉社区学校的老年学习团队用学习所得为敬老院的高龄老人们带来艺术的享受，声乐团队送上了精心排练的四人小合唱《莫斯科郊外的晚上》，诗朗诵《再别康桥》和电吹管《我的祖国》，让老人们在熟悉的旋律中感受生活的美好。健身健康舞指导老师金根娣则耐心地带领老人们学做手指操。

社区学校胡萍老师亲切幽默又充满激情的主持，让老人们笑逐颜开，老人们积极参与了有奖诗词竞赛和歌名竞猜，并伴随着熟悉而优美的旋律共同唱起《社会主义好》《中国人民志愿军战歌》等老歌，似乎回到了激情岁月。老人们也纷纷向大家展示了才艺，尤其一位九十五岁高龄的老人唱歌更是让大家深受触动。

甘泉图书馆和甘泉文化活动中心党支部赠送了慰问品。这是一次社区的低龄老人为高龄老人主动服务的活动，也是一次老年学习团队主动服务社区的实践，在服务中，温暖社区，幸福甘泉。（甘泉社区学校）



在第62个学雷锋纪念日，为进一步传承新时期雷锋精神，强化全心全意为人民服务的宗旨意识，当天，题为“弘扬雷锋精神·砥砺奋斗青春”的长寿路街道“3·5”学雷锋日文明实践志愿服务活动在创享塔园区开展，周边众多居民慕名前来参加。爱心互动市集热闹非凡，长寿社区学校老师携手书法班四位志愿者设摊奉献爱心，为集市带来了扇面、书签的书画创作。（长寿社区学校）

■ 热点报道

春风十里就是你

人间最美三月天，春意盎然展新颜。日前，题为“春风十里就是你”——长征镇纪念“三八”国际妇女节115周年主题活动在镇机关六楼大会议室举行，近160名妇女代表及“苏河好家”代表欢聚一堂。长征镇党委书记王春明、长征镇人大主席陶峰、区妇联副主席陈苗、长征镇党委副书记黄诚等领导出席活动。

王春明代表镇党委、镇政府对广大女性同胞致以诚挚祝福和崇高敬意。他表示，长征镇在区委、区政府的坚强领导下，绘就了经济腾飞、城市焕新、民生幸福的壮美画卷，一笔一画间，包含了广大女性同胞的智慧与汗水。他指出，2025年，是“十四五”规划的收官之年和“十五五”规划的谋篇布局之年，是落实“党建质效年”工作要求、以党建引领各领域守正创新融合发展的重要一年，也是长征镇主动融入沿沪宁产业创新

建设、积极推进“1+2+5”发展格局的关键之年，期待广大女性同胞以“巾帼何须让须眉”的志气，在重大项目、重点工作中勇挑重担；以“敢教日月换新天”的锐气，在科技创新、产业升级中勇闯新路；以“百尺竿头更奋进”的朝气，在城市更新、文明建设中勇谱新章；以“一枝一叶总关情”的底气，在基层治理、民生服务中勇当标杆。

随后，一系列精彩的活动依次开展：15位女同胞通过视频共同阐述了女性的坚韧与力量，愿每一位“她”的故事，都能点亮人们心中的光。长征中心小学的学生们带来的舞蹈表演，充满童趣与活力，展现了童年的美好与希望，赢得了阵阵掌声。专业心理教育机构——上海澜澜心理咨询中心项目负责人刘香回发布青少年心理关爱服务菜单，旨在关注青少年心理健康，助力他们健康成长。清峪养老院院长何煦婷深情讲述了女性护理工作用爱心守护夕阳、用温情点亮晚年的温情故事。她们无私奉献的精神深深打动了在场的每一位观众。普陀区妇婴保健院特别为女性朋友们送上健康与美丽的双重福利，关爱每一位女性的身心健康，现场反响热烈。

活动对过去一年获评的女性先进代表进行表彰。她们是榜样，是旗帜，更是长征镇高质量发展的巾帼力量。在活动的结尾，长征中心小学老师携手四位居民区党总支书记，共同登台演唱了歌曲《世界赠予我的》，向全体女同胞送上了节日的祝福，表达了美好的愿景。

除了主会场的精彩活动外，场外设置的“美丽集市”也吸引了众多女性朋友的驻足。集市上不仅有丰富的日用百货供大家选购，还有专业的女性健康咨询团队为大家提供健康咨询和指导，受到了广泛好评。

本次活动，不仅展现了长征镇女性同胞在家庭、社区、职场中的多重角色与卓越贡献，更彰显了新时代女性的坚韧与力量。春风十里，不如有你；巾帼力量，熠熠生辉。下一步，长征镇妇联将持续发挥好女性“娘家人”“贴心人”作用，带领全镇广大妇女争做伟大事业的建设者、文明风尚的倡导者、敢于追梦的奋斗者，为长征镇妇女儿童工作发展贡献智慧力量。（长征社区学校）