

普陀社区教育快讯

PU TUO SHE QU JIAO YU KUAI XUN

准印证号(B)0304 内部资料 免费交流 发送对象:普陀区社区学院(老年大学)暨所属街镇社区(老年)分校师生
主办:普陀区业余大学(半月报) 第1期(总第187期) 2025年1月1日

导读

二版 提升全民数字素养和技能:
高质量社区教育的可为、应为、何为

三版 笔墨传情 艺梦绽放
艺梦生辉书画展暨老上海艺术梦第九届书画展在社区学院开幕

四版 悠悠苏州河 历史人文见

■ 随笔杂谈

悠悠苏州河 历史人文见

□ 袁家和

被誉为“上海母亲河”的苏州河从烟波浩淼的太湖转泻而来,与滔滔的黄浦江交融汇合。苏州河沿岸是上海最初形成发展的中心,催生了几乎大半个古代上海,后又用100年时间成为搭建国际大城市的水城框架。两岸既有带状的河滨城市景观,又有非常集中的近代民族工业集群,同时兼有苏州河百年沉淀出的众多历史人文遗产。这一切,值得我们细细观赏、品读。

上海邮政于2024年8月19日至2025年5月19日,在真如邮政支局每

月19日启用“悠悠苏州河”系列邮资机宣传戳2枚,共20枚。悠悠,时间的久远,空间的广大。按宣传戳启用日期先后顺序,分别为苏州河文明工业展示馆、天安千树、创享塔、M50创意园区、昌化路码头、上海纺织博物馆、中远两湾城、宜昌路救火会大楼、上海造币厂博物馆、福新第三面粉厂旧址、华东政法大学河东、长风公园码头、火柴厂湾、蝴蝶湾花园、福新面粉一厂、四行仓库码头、衍庆里、上海大厦、外滩源码头、上海邮政博物馆。它们作为学生们校外教育活动场所,进行研学实践,开阔视野,非常有价值。

近日,笔者走访了苏州河两岸多处建筑,与大家共享。苏州河工业文明展示馆位于光复西路2690号,全景式地呈现了苏州河畔从近代工业热土到创新宜居乐土的嬗变历程。天安千树位于长寿路街道莫干山路600号。这一奇特雄伟的山形

建筑,将我国黄山与古巴比伦空中花园合二为一,是普陀区地标性建筑。宜昌路救火会大楼旧址经过升级改造,已成为苏州河畔的一座网红消防驿站。在消防员的介绍下,学生们尝试学习穿戴消防队服,品味了一番“当一回消防员”的感受。位于原铸币厂房,现为造币厂办公楼内的上海造币厂(614厂)博物馆里,展陈着丰富多彩的造币产品,吸引了学生们的眼球。上海造币厂汇集了全国大量的雕刻人才,形成了钱币雕刻技艺。其中,手工雕刻技艺入选第一批上海市非物质文化遗产名录。现场不少学生跃跃欲试,尝试体验手打章,感受非遗技艺的独特之处。四行仓库外墙上,至今留有子弹洞孔。四行仓库保卫战,谢晋元率800壮士坚守多日,击毙日本精锐第三师团200多鬼子兵。衍庆里建于1929年,是一座青砖灰瓦的砖木结构石库门风格仓库,是上海独一无二的典型英国式近代建筑。上海大厦原名“百

老汇”,是一座具有英国后风格的建筑,也是国家级近代历史文物保护单位。它曾经拥有上海最高观景餐厅、最早楼内停车场,是上海的标志。上海邮政博物馆座落于1924年竣工的上海邮政总局大楼内。大楼主楼以高贯三层的立柱装饰,寓意邮政是公正的信使。耸立在正门上面的钟楼和塔楼是大楼最醒目的部分。塔楼基座两旁各有一座雕塑群像。东面一组由三人各持飞机、火车、轮船模型,表示邮政的创办、发展;西面一组为一男二女,中为传说中的通讯之神,左右为爱神,象征邮政是人间的信使,为人们沟通信息。大楼屋顶上,还有一座花园。1200多平方米,号称“远东第一厅”的二楼营业大厅,几乎可以容纳6支篮球队同时上演篮球比赛,仍在对外营业。博物馆设邮政起源与发展、网络与科技、业务与文化、邮票与集邮4个主要展区。苏州河两岸无论新老建筑,都在这片热土上焕发出勃勃生机,就像苏州河的河水一样,吐故纳新,生机不已。入夜,苏州河两岸的灯光扑来,对于考古游,体验的影响会显得格外重要,行走、回忆、发掘,讲好“上海故事”。这里已是网红打卡地,也是这座国际大城市一张令人赞美的文化名片。纵观20枚宣传戳,思绪万千,百感交集。

■ 情怀

一位在低处飞行的诗人

□ 肖建民

也许
你曾送来一份价廉物美的订餐
我道了一声谢谢
但不知道你的名字

今天
相聚万里诗歌公园
我要再道一声谢谢
你,送来了一份精神佳肴

迎来中外诗人方阵
你,王计兵
还有一个别致的标贴
外卖诗人

两年三部诗集
倘用厚积薄发来形容
力度已显不够
是激流奔涌式的

倘若从你的处女作《小车进村》算起
三十年的苦心酿造
王庄、昆山、奋斗、成败、甘苦、往事、细节
都化作了醇厚的诗行、
春天的花朵

赶时间的人
如果在一个小时内
多完成了一次快递
就会开心,感觉老天多给了五分钟
你就是用这样古老的计算方式,一件一件
编织沧桑,追赶星辰

你笨拙地爱着这个世界
因为总是看见彼此的光穿过黑暗
比如,有时十分痛苦
甚至迷失方向
文学竟像生命的拉手
让你对春天开始着迷

低处飞行
这正是你最好的生存状态
即使今日,你也常说,唯有在低处
自己才感到踏实、自如
风驰电掣
追赶不息
我看到,身在低处
你的人生、精神、诗艺
恰在高处

■ 赏析

“艺享人生 梦绘夕阳” ——2024年普陀区老年教育艺术节闭幕式展演集锦



真如镇街道社区(老年)学校选送的管乐合奏《在希望的田野上》



长风新村街道社区(老年)学校选送的舞蹈《永远的赞歌》



甘泉路街道社区(老年)学校选送的时装走秀《古韵中国》



长寿路街道社区(老年)学校选送的男生小组唱《启航之歌》



桃浦镇社区(老年)学校选送的舞蹈《黄河水从我家门前过》



石泉路街道社区(老年)学校选送的舞蹈《我的祖国》



普陀区长征镇社区(老年)学校选送的舞蹈《满庭芳·国色》



普陀区老年大学选送的合唱《追寻》

闭幕式展演分为“尚学·向美而行”“慧学·悦享生活”“乐学·艺路繁花”三个篇章,生动展现了普陀老年人快乐学习、乐享生活的美好画面,映照出幸福银龄的无限可能与精彩。

艺享人生 梦绘夕阳

2024年普陀区老年教育艺术节圆满落幕

12月16日,题为“艺享人生 梦绘夕阳”——2024年普陀区老年教育艺术节闭幕式在区青少年教育活动中心举行。市老年教育协会会长庄俭,市老年教育工作小组办公室主任夏瑛,上海老年大学党总支书记、常务副校长彭海虹,市老干部大学副校长查正和,区委宣传部四级调研员丁荣华,区委老干部局副局长王艳,区教育局副局长王贞飞,区业余大学党总支书记、校长徐文清出席;区老年大学、各街镇社区(老年)学校常务副校长、教师及学员代表近600人参加活动。



图为与会领导、获奖代表和参加演出的老年学员合影

王贞飞在致辞中代表区教育局、区老年教育小组办向出席活动的领导、嘉宾和老年朋友们表示热烈的欢迎!她回顾总结了2024年普陀区老年教育工作,认为在聚焦数字化转型与“特”“优”创建持续提升办学品质与服务水平,在扩大优质资源供给、推进教材课程建设、提供多元学习方式、提升老年人学习体验等方面都取得了较好的成绩。她希望各级各类老年教育

机构在2025年继续秉持适合教育理念,强化数字赋能,丰富教育形式,关注老年人的身心健康和全面发展,为老年学员提供更加丰富多彩、贴近生活的教育内容。

闭幕式上,与会领导、嘉宾荣获全国、市、区级荣誉的集体和个人颁发证书,旨在进一步提高普陀区老年教育工作者

的积极性,激发老年学员们的学习热情和对生活的热爱。

闭幕式展演分为“尚学·向美而行”“慧学·悦享生活”“乐学·艺路繁花”三个篇章,生动展现了普陀老年人快乐学习、乐享生活的美好画面,映照出幸福银龄的无限可能与精彩。

区业余大学“e路相伴·智享生活”项目

获评为2024年上海市“老年智慧学习品牌项目”

近日,上海市老年教育工作领导小组办公室公布了2024年上海市“老年智慧学习品牌项目”名单,区业余大学申报的“e路相伴·智享生活”榜上有名。“e路相伴·智享生活”项目,旨在全力推动老年数字教育进社区,助力老年人跨越“数字鸿沟”,乐享智慧生活。

在项目实施过程中,项目组成员通过问卷调查、会议调查、访谈调查、实地观察等方式开展调研,围绕老年人数字化学习需求,组织开展多次研讨活动,确立工作推进的思路,精心组织,扎实推进,取得了良好的成效。2022年以来,学校联合全区10个街镇居村委学习点、养教结合学习点,实施老年数字化学习推进项目,深入街镇和居村委开展教育培训活动731场,由点及面全面覆盖所辖居民区;线上线下参与总人数突破10万人次,极大提升了老年人数字化学习能力。为有效整合老年群体的生活需求与教育资源,打造泛在可选的优质课程资源,学校制作发放万余份宣传页,录制160个系列微课资源并上传普陀学习网等专题网站,点击量超过8万余次;利用区老年大学、街镇老年学校、居村学习点以及养教结合学习点等“1+10+X”的网络体系,将优质资源配送到社区居民身边,方便他们就近就便学

习。此外,学校认真研究区域老年教育数字化现状,积极探索,建设了集娱乐、休闲、健康、阅读、学习于一体的老年智慧学习场景——“银龄E时代智学堂”,以及集软硬件、资源于一体的智能交互钢琴学习场景——“普雅钢琴智学中心”,通过沉浸式虚拟体验学习、线上线下融合学习、个性化特色化学习等方式助力老年人提升数字化素养。

此次荣誉的获得,充分肯定了学校在贯彻落实《市教育委员会关于印发〈关于推进本市老年教育数字化发展的意见〉的通知》文件精神及有效开展智慧助老相关工作取得的成效。未来,在数智化社会和老龄化社会相融并进的背景下,学校将进一步积

极探索以学习者为中心,以数字技术为驱动力的老年教育新模式,不断提升老年教育数字化服务水平;遵循老年教育规律,继续深化和丰富老年智慧学习品牌项目内涵,发挥其引领示范作用,帮助越来越多的老年人享受数字经济发展红利,提高生活品质。

新的起点 砥砺前行

□ 新言

回眸2024年,全区社区教育工作者勇担探索重任,凝聚社会共识,提高市民对终身教育的认识;拓展教育渠道,丰富授课内容,力求让市民都能享受到便捷、高效、优质的教育服务,形成了全社会共同参与、共建共享的良好氛围。大家见证了学员们在各类比赛中的精彩表现,充分展示了各类社区(老年)机构的教学成果和学员们的风采。在2024年上海市普陀区第二十届全民终身学习活动周开幕式上,市教委终身教育处处长回鹏涛充分肯定了普陀的终身教育工作。他称赞到,“普陀区坚持以学习者为中心,着力构建具

有区域特色的终身教育服务体系,取得了一系列的成就。”步入2025年,全区社区教育工作者要有效落实区教育局相关工作要求;各级各类老年教育机构继续秉持适合教育理念,强化数字赋能,丰富教育形式,关注老年人的身心健康和全面发展,为老年学员提供更加丰富多彩、贴近生活的教育内容。作为“上海市优秀学习型组织”的区业余大学,需要持续当好服务普陀全民终身学习的龙头和主力军,推进普陀学习型社会建设。学校

要在数字赋能方面持续发力。近日,上海市老年教育工作领导小组办公室公布了2024年上海市“老年智慧学习品牌项目”名单,区业余大学申报的“e路相伴·智享生活”榜上有名。“e路相伴·智享生活”项目,旨在全力推动老年数字教育进社区,助力老年人跨越“数字鸿沟”,乐享智慧生活。过去取得的成绩,是新年奋斗的良好起点。全区社区教育工作者要豪情满怀,砥砺前行,在知识的海洋中不断探索,在文化的殿堂里持续深耕,定能积极推进普陀社区教育高质量发展。

