

以“五动”模式助推学校家庭社会协同育人——普陀家长学校的工作探索与经验

区业余大学和区妇女联合会入选《上海学习型社会建设(2023)》白皮书成果推荐

2023年1月,教育部等十三部门联合印发《关于健全学校家庭社会协同育人机制的意见》,将协同育人作为现代化教育高质量发展及建设教育强国的重要内容。普陀家长学校以“健全学校家庭社会育人机制”为指引,着力推进家庭教育服务体系,强化家庭教育支持,发挥自身在家庭教育中的“协同”作用,努力探索家庭教育指导服务模式。

一、实践背景

“学校家庭社会协同育人”已然成为全社会的共识,但在实际的推进中,仍然面临着一些困境,诸如教育分工不明确、沟通渠道不畅通、合作路径不清晰等。因此,在坚持政府统筹的原则下,需要搭建起真正促进学校、家庭、社会三方交互与融通的平台,实现无序合作向有序协同的转变。

普陀家长学校作为区级层面的家长学校,依托上海市普陀区业余大学,有着天然的资源优势和平台优势。学校成立以来,以项目化、品牌化的方式推进各项家庭教育工作,结合地域特色打造了“靠谱共育”家庭教育品牌。在以往的工作积累中,学校与区内中小幼学校、区妇女联合会、区早期教育指导中心、区内重点企业、社会组织等都建立了联系,但这些合作有着周期性和阶段性的特点,尚未形成长效机制。面对新形势和新要求,普陀家长学校需要进一步思考如何在组织架构家庭教育指导服务活动方面,畅通跨部门合作渠道,在人员、平台等方面加强整合协作,推进各项家庭教育工作做得更加扎实、更有质量,走向科学化、制度化、规范化,促进办学水平和办学质量的提升。

二、模式探索

在办学过程中,学校深入贯彻实施《中华人民共和国家庭教育促进法》,牢牢把握“家长好好学习,孩子天天向上”的理念,以德树人为根本,逐渐形成“组织架构推动、机制保障促动、专业指导带动、课程资源牵动、载体平台鼓动”的“五动”模式,助推学校家庭社会协同育人。

(一)组织架构推动,汇聚协同育人合力

在区教育工作党委、区教育局的指导下,普陀区业余大学成立区级层面的普陀家长学校,开展家庭教育指导服务工作。普陀家长学校下设家庭教育工作推进专班,依据《中华人民共和国家庭教育促进法》、教育部等十三部门《关于健全学校家庭社会协同育人机制的意见》等文件要求与规定,加强家长学校统筹规划与组织管理,实现规范化发展。同时,携手区文明办、区妇联等部门,完善工作网络,汇聚区域资源,强化统筹协调,逐步形成“政府主导、部门协作、学校组织、家长参与、社会支持”的家庭教育工作格局。

结合具体家庭教育项目,采用矩阵制组织结构推动各项工作落到实处,拓展同区司法局、区人社局、区民政局、区总工会等之间的联系,以任务为导向,加强横向沟通,配置项目团队,提高工作队伍的机动性和灵活性,确保人力、物力等资源得以有效利用。

在前期工作的基础上,2023年5月,普陀家长学校牵头,联合上海市儿童医院、上海市普陀区早期教育指导中心、上海市普陀区家庭教育指导中心、上海市普陀区妇女儿童活动指导中心、上海校园绿叶运动大联盟共同组建“家庭教育协同育人联盟”,深化跨界合作,创新家庭教育指导服务模式。授牌了首批10家“学校家庭社会协同育人实践基地”,包括学校、医院、社会组织等,旨在通过基地建设,先行先试,以点带面,从线到片,延伸家庭教育指导服务空间。

(二)机制保障促动,落实协同育人责任

在多元主体共同参与家庭教育工作的时代背景



下,实现“以共治求善治”,有赖于优化工作机制,建立规章制度,理清家长学校内外部关系,从而保证组织运行的连续性、统一性与稳定性。

依照区教育局和市级上海家长学校关于家庭教育工作的部署和要求,普陀家长学校制订年度工作计划,明确全年工作安排,设立专项资金,统筹重大项目,分解任务目标,规范工作流程,加强过程管理,保障家庭教育工作有据可依、有章可循、有序开展。学校扎实推进项目负责制纵深发展,将相关的权利、义务、责任等落实到具体的项目负责人和实施团队,发挥项目组的弹性,调动人员的业务潜能和工作积极性。

在对外合作上,党的二十大报告指出要“健全学校家庭社会育人机制”。普陀家长学校作为区域家庭教育指导服务主阵地之一,坚持协同共建机制,致力于推进多元主体共同参与和多边对话的良性关系,突破边界壁垒,凝聚教育共识,融合学校教育、家庭教育、社会教育资源,促进家庭教育资源共享和协同育人有效实施,完善学校积极主导、家庭主动尽责、社会有效支持的协同育人机制。

(三)专业指导带动,明晰协同育人方向

学校扎实推进师资、科研建设,为开展家庭教育工作提供强有力的专业支撑。人才是第一资源,普陀家长学校高度重视家庭教育人才培养工作。2023年,依托市级上海家长学校的专业力量,协同区教育局、区早期教育指导中心等部门,重点面向普陀区各级各类学校教师,开展了普陀区科育育儿指导队伍培训、托育在岗人员培训及家庭教育指导师培训。同时,组织、推荐本校教师参加家庭教育类培训、开设家庭教育讲座,丰富教师的学习机会和实践机会,切实提升本校教师的家庭教育指导水平,提高学校内部的核心竞争力。

普陀家长学校围绕家庭教育工作,从全局性、关键性、创新性出发,申报了全国“家校社协同育人项目”子课题《区委、家长学校在家校社协同育人中的作用研究》、上海市社区教育实验项目《协同创新发展,多方共育促成长》、上海市终身教育研究会课题《上海家长学校普陀分校家庭教育协同育人工作模式探析》,从实践出发,积极开展实践研究,再以研究反哺实践,深化家庭教育内涵发展。

(四)课程资源牵动,丰富协同育人内容

课程资源是家庭教育指导服务活动的直接抓手和主要媒介,普陀家长学校以目标为导向,立足家庭教育发展需求和培养目标,做精课程资源研发。

2023年,学校携手区妇联策划了一系列“靠谱共育 授德齐家”家庭教育公益讲座,每期讲座前,对接

一所中小幼学校,排摸家长需求,共同商定讲座主题,先后开展了《好习惯好未来》《孩子沉迷手机,家长应该怎么办?》《孩子考试压力大,家长如何做好亲子沟通?》《学会做现代父母》《我的成长之路》等讲座。民法典宣传月之际,学校与区司法局共同推出了“靠谱共育 民法典护航”普陀家长学校民法典课堂——《解读民法典 助力美好生活》讲座,将普法教育嵌入家校社共育机制,提供更加多元的宣传教育服务。

为了促进专题讲座使用效益和辐射影响最大化,学校对线上线下讲座进行整理、编辑和再加工,转化为家庭教育数字化课程资源,运营“靠谱共育”视频号,更新家庭教育中的科学知识 with 智慧方法,借助网络的触角传播、推广。

(五)载体平台鼓动,增强协同育人活力

普陀家长学校与上海教育电视台合作,成立听明工作室,工作室由上海教育电视台主持人听明牵头,普陀区家庭教育志愿者队伍成员组成。通过运行工作室,盘活区域资源,用心用好社区服务空间,促进工作室成员专业化成长,有效地发挥工作室带动、引领、辐射作用,打造发展自我、服务他人、协同育人的载体平台。

2023年,家庭教育宣传周期间,听明工作室举办了“靠谱共育·非遗传承”品牌栏目线下活动《智慧父母成长课堂》,邀请京剧老师带领孩子们体验国粹的魅力,将教育与传统文化相结合,弘扬中华民族优秀传统文化,激发孩子的文化自觉。通过开展各项活动,深化学校、家庭、社会联动机制,增强协同育人的活力。

三、未来展望

在下一步工作中,普陀家长学校将进一步强化“协同育人”的特色,深化推进“五动”模式,以展现学校、家庭和社会协同育人的综合效果。

在组织结构方面,普陀家长学校将积极倡导成立区级层面的学校委员会、家长委员会以及社会委员会。普陀家长学校将主导家庭教育的推动工作,强化专业的指导,并鼓励实践探索。通过学校委员会、家长委员会及社会委员会的共同努力,期望能促进学校、家庭及社会之间的价值协同、信息整合以及资源传递,从而增强协同育人的科学性、针对性和实效性。

在机制保障方面,学校将深化学校与区文明办、区妇联和各街镇的合作,通过在区内十个街镇挂牌普陀家长学校分校,实行区—街镇—片区—居委的四级网络,鼓励街镇、片区和居委负责具体实施各项家庭教育指导服务活动,因地制宜、探索个性化的工作模式,真正地打通家庭教育指导的“最后一公里”。在专业指导方面,发挥普陀区业余大学作为“上海儿童心理发展与保障联盟”成员单位的优势,探索“医—教—家”结合模式。通过选取区内的若干所中小学作为试点,引入“健康副校长”,关注学生的生理和心理健康问题。同时,面向家长开展健康教养讲座等,为孩子的健康成长构筑更强大的保护屏障。

在资源建设方面,普陀家长学校将以家庭教育资源的有效应用为导向,提高资源的实用性和适切性。本着资源共享、共同发展的原则,协同各联盟合作单位,共同打造普陀区家校社协同育人资源工具包。通过“一体化”推进,改变多元主体各自为政的局面,实现家庭教育资源的重组和整合。

在载体平台方面,扩展听明工作室等载体的辐射深度与广度,发掘并吸纳更多的家庭教育志愿者参与进来。以社区为单位形成家庭教育互助团体,促进家长群体间的互帮互助。同时,注重策划线下活动,将更多优质的活动项目和资源引进学校、送进家庭。

■ 学院报道

百衲拼布呈现艺术之美 饮食调理促进自身健康

2024年秋季“普陀雅韵”大讲堂第一讲和第二讲顺利举行



10月9日下午,“普陀雅韵”大讲堂2024年秋季系列讲座的首场活动在普陀区社区学院尚学中心成功举办。本次讲座以“妙‘布’可言,创意无限”为题,由非遗百衲布艺传承人、高级工艺美术师、上海手造大使黄颖老师主讲,带领听众领略百衲拼布艺术的魅力。

黄颖老师是百衲拼布艺术领域的资深专家,为现场观众带来了一场视觉与知识的双重盛宴。黄老师不仅展示了百衲拼布的历史演变,还详细介绍了其制作工艺和艺术特色。通过对传统图案的解读和对现代作品的展示,听众感受到了百衲拼布艺术的经典之美和时代创新。

讲座现场展出了一系列精美的百衲拼布作品,有兼具传统意义和实用价值的拼布包,有款式新颖的百衲拼布服饰。每一件作品都展现了艺术家的匠心独运和对美的追求。观众们在欣赏作品的同时,也对百衲拼布艺术有

了更为直观的认识。

在互动环节中,黄老师给每位听众分发了百衲拼布材料包,大家跟着讲师指导,亲手制作了小型的拼布作品。从裁剪、拼接到缝制,每一步都需要耐心和技巧。这个环节不仅让听众朋友体验到了手工制作的乐趣,也加深了他们对百衲拼布工艺的理解。

本次讲座既有扎实的理论介绍,又有生动的手工体验,讲座的成功举办,激发了公众对传统手工艺的兴趣,提升了公众对传统文化的认识和兴趣,有助于促进非物质文化遗产的保护与传承。

10月16日,2024年秋季“普陀雅韵”大讲堂第二讲开讲,普陀区社区学院邀请瑞金医院营养师路亚雄做题为“餐桌上的糖尿病饮食”的公益讲座,吸引了众多市民。本次讲座旨在通过科学指导,帮助糖尿病患者及高风险人群更好地管理饮食,提升生活质量。

路亚雄以“五谷为养、五果为助、五畜为益、五菜为充”的传统中医理论为引子,深入浅出地介绍了现代科学视角下的糖尿病饮食原则。他首先阐述了维生素的重要性,并结合实例讲解了维生素C、维生素A和维生素B1对健康的积极作用。他强调,虽然市场上存在各种维生素和矿物质补品,但科学研究表明,这些补品并不能有效预防心血管疾病、中风或癌症,甚至少数补品可能增加患肺癌的风险。因此,通过均衡饮食获取所需的营养素是最经济实惠且安全的方式。路亚雄随后为听众们详细解读了最新的《中国居民膳食指南》,并针对糖尿病患者的特殊需求提出了具体建议。他强调指出,糖尿病患者应该注重食

物多样化,确保每餐都有足够的蔬菜摄入量,同时控制糖分的摄入,避免血糖波动。此外,他还推荐了一些富含优质蛋白质的食物,包括鸡蛋、牛奶及其制品、鱼类和虾类、鸡肉、牛肉(瘦)、以及豆类及其制品。这些食物不仅营养价值高,而且有助于维持健康的体重和血糖水平。

讲座过程中,路老师与听众们热情互动,期间还分享了一些实用的小贴士,如选择低糖水果作为加餐,避免过量饮用果汁导致血糖快速上升;以及如何巧妙搭配食材,实现氨基酸互补,提高蛋白质的利用效率。他提醒道,虽然某些高价食品如燕窝、海参在市场上备受追捧,但它们并不一定比普通食物更有利于健康。针对老年人膳食,尤其是80岁以上的高龄老人,路老师提出了专门的膳食指导。他建议老年人每日摄入充足的蛋白质,保持适宜的体重,同时鼓励老年人积极参与户外活动,以延缓肌肉衰减,提高生活质量。



棋韵人生 岁月留芳

记章家巷老年象棋团队

每周一到周五下午,在甘泉路街道章家巷居民区党群服务中心一角,有一个充满活力与智慧的章家巷老年象棋团队在开展活动。走进这个团队,仿佛踏入了一个宁静而又激烈的战场。老人们或坐在简陋却整洁的棋桌前,眼神中透露出专注与坚定;或站在一旁,双手背于身后,静静地观察着棋局的变化,仿佛在思考着下一步的战术。

那一双双布满皱纹的手,轻轻拨动着棋子,仿佛在舞动着生命的旋律。这里的许多老人都是象棋高手,他们对棋局的理解和把握已经达到了一种出神入化的境界。他们懂得布局的重要性,懂得如何在看似平静的局面中寻找破绽,懂得如何用一颗沉稳的心去应对对手的挑战。每一局棋,都是他

们智慧的较量,都是他们人生经验的沉淀。

在这个团队中,没有年龄的差距,只有对象棋的热爱。白发苍苍的老者与年轻一些的老人坐在一起,交流着下棋的心得,分享着彼此的故事。他们互相学习,互相鼓励,共同进步。在这个过程中,不仅棋艺得到了提升,更重要的是,他们找到了属于自己的快乐和价值。有一次,团队举办了一场象棋大赛。老人们个个精神抖擞,仿佛回到了年轻的时候。比赛现场气氛紧张而热烈,选手们全神贯注地盯着棋盘,手指在棋子上轻轻摩挲,仿佛在与对手进行一场心灵的对话。经过激烈的角逐,最终决出了胜负。获胜的老人脸上洋溢着自豪的笑容,而失败的老人也没有丝毫的气馁,他们相互拥抱,互相祝福,共同感受着象棋带来的快乐。

章家巷老年象棋团队,不仅是一个下棋的团队,更是一个温暖的大家庭。在这里,老人们找到了属于自己的精神寄托,度过了一个又一个美好的时光。他们用棋子演绎着人生的起伏,用智慧诠释着岁月的价值。

(章家巷居委会)

2024年第十一届普陀区市民读书节“悦书房”读书学习交流月活动集锦

长征镇梅北居委会: 活动以社区新时代文明实践站为载体,组织辖区居民们进行阅读分享。大家围坐在一起,在社区志愿者的指导下,相互交流讨论,从书中故事谈到现实生活,分享各自读书的乐趣,现场氛围轻松融洽。日前的梅北“悦书房”读书分享会以《随笔》为主要鉴赏书籍,读书小组居民们分段介绍和讨论各自摘录的部分。大家对《随笔》给予高度评价,认为其内容丰富、思想深刻,是静下心来品读的佳作。《随笔》不仅为读者提供了丰富的精神食粮,还对中国知识界产生了深远的影响;作为一本思想性、人文性兼具的刊物,《随笔》在引领社会思潮、推动文化进步方面发挥了积极作用。

桃浦街道金祁二期居委会: 为了丰富社区居民的精神文化生活,营造浓厚的阅读氛围,金祁二期居委会日前开展了“悦书房”读书交流会活动,旨在倡导多读书、读好书的文明风尚,营造全民读书、终身学习的良好社会氛围。金祁二期居委会负责人主持了活动,阐述了读书的重要意义,号召大家从自身做起,多读书、读好书,带动家人和身边的人一起读

书。社区精心布置了阅读角,摆放了各类书籍供居民挑选阅读。同时,还邀请了社区内的文化爱好者作为嘉宾,与大家分享自己的阅读心得和感悟。在读书会上,居民们围坐一堂,分享着书中的精彩片段和深刻见解。

石泉街道品尊国际居委会学习点: 日前举办的红色文化书籍阅读分享活动旨在通过阅读和分享红色经典著作,深入了解中国共产党的光辉历程和伟大成就,弘扬红色精神,增强参与者的爱国主义情怀和社会责任感。参与者在活动现场安静阅读了事先准备好的红色文化书籍,如《红岩》《青春之歌》《钢铁是怎样炼成的》等。阅读过程中,大家沉浸在书中的故事情节和人物形象中,感受着革命先辈们的坚定信念和英勇无畏的精神。阅读结束后,参与者们依次分享了自己的阅读心得和体会。有的被书中革命烈士的英勇事迹所感动,有的对中国共产党的艰苦奋斗历程有了更深刻的认识,还有的表示要将红色精神融入日常生活中,努力为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。在分享交流环节之后,大家围绕红色文化的传承和发展进行了互动讨论。